



दैनिक समाचार पत्र

हक की बात, बुलंदी के साथ

विन्ध्य टाइगर



ऐसी रणनीति बनाए जिससे बीजेपी को फायदा न पहुंचे: उद्धव ठाकरे

5

ऋषभपंत ने इंग्लैंड में रचा इतिहास

6

योग का अर्थ है जोड़ना और मैं से हम की यात्रा ही योग का आधार है : पीएम

भारत के मूलदर्शन और योगशैली से दुनिया को परिचय कराने का दिन है अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : डॉ.यादव

भोपाल। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में आंध्रप्रदेश के विशाखापत्तनम में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हुए राष्ट्रीय कार्यक्रम से वर्चुअली जुड़ते हुए मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने भोपाल के अटल पथ पर राज्य स्तरीय योग संगम सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम को संबोधित किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर स्वस्थ एवं निरोगी काया के लिए प्रतिभागियों के साथ योगाभ्यास भी किया। प्रधानमंत्री श्री मोदी के संबोधन का इस अवसर पर सजीव प्रसारण किया गया। राष्ट्रीय कार्यक्रम से प्रसारित कॉमन योग प्रोटोकॉल का अनुसरण करते हुए अटल पथ पर बड़ी संख्या में उपस्थित विद्यार्थियों और जनसामान्य ने मुख्यमंत्री डॉ. यादव के नेतृत्व में योग किया। कार्यक्रम में केंद्रीय जनजातीय कार्य राज्य मंत्री श्री दुर्गादास उड़के, सांसद श्री वी.डी. शर्मा तथा श्री

आलोक शर्मा उपस्थित थे। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने विशाखापत्तनम् में योगांध्र कार्यक्रम में कहा कि योग का अर्थ है जोड़ना। योग ने बीते एक दशक में दुनिया को जोड़ा है। भारत ने जब संयुक्त राष्ट्र (यूएन) में योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता देने के लिए प्रस्ताव रखा तो 175 देश भारत के प्रस्ताव के साथ खड़े थे। वर्तमान दौर में ऐसा अभूतपूर्व समर्थन सामान्य नहीं है। यह सिर्फ समर्थन नहीं, बल्कि यह दुनिया की भलाई के लिए एक प्रयास था। आज दुनियाभर में करोड़ों लोगों के लिए योग जीवनशैली का हिस्सा बन चुका है। योग सभी के लिए है और सभी का है। उम्र और अन्य सभी सीमाएं तोड़ते हुए यह उत्तम स्वास्थ्य प्रदान करता है। योग का समाज में सोशल प्रमोशन कैसे हो सकता है, इसे योगांध्र अभियान की सफलता से समझा जा सकता है। इस वर्ष एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग की थीम है। योग हमारे लिए वसुधैव

कुटुंबकम के मार्ग पर चलते हुए दुनिया को एक मंच पर लाने का माध्यम है। यह मैं से ऊपर उठकर हम की यात्रा है, समर्पण, सेवा और सहअस्तित्व का भाव है। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने कहा कि दुनिया के कई क्षेत्रों में अशांति का दौर है, लेकिन योग से हमें शांति मिलती है। विश्व समुदाय से अनुरोध है कि योग को ग्लोबल पार्टनरशिप का माध्यम बनाएं। आज योग की वैज्ञानिकता को आधुनिक चिकित्सा पद्धति में स्थान दिलाने के लिए प्रयास जारी हैं। योग को आगे बढ़ाने में डिजिटल टेक्नोलॉजी ने भी अहम भूमिका निभाई है। आज हील इन इंडिया का मंत्र दुनिया में प्रसिद्ध हो रहा है और इसमें भी योग की बड़ी भूमिका है। देशभर में आयुष्मान योग मंदिरों में प्रशिक्षित योग टीचर तैनात किए जा रहे हैं। हमारा प्रयास दुनिया को योग का फायदा देने का है। बढ़ता मोटापा

दुनिया के लिए बड़ी चुनौती है। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने योग दिवस पर देशवासियों और दुनिया के लोगों से मोटापा घटाने के लिए संकल्प लेने का आव्हान करते हुए कहा कि कम तेल वाला भोजन करने के साथ योग को स्वास्थ्य जीवनशैली का माध्यम बनाना जरूरी है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा है कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में भारत वसुधैव कुटुंबकम की भावना के साथ आगे बढ़ रहा है। हमारे लिए विश्व एक परिवार है, और विश्व योग दिवस का अवसर दुनिया को भारत के मूलदर्शन और योगशैली से परिचय कराने का दिन है। योगाभ्यास करने से मन शांत होता है, शांति से संतोष आता है और जब मन में संतोष हो तो मनुष्य अहिंसा की तरफ बढ़ता है। योग, शारीरिक बल और मानसिक शांति व प्रफुल्लता बढ़ाता है।

राजनाथ सिंह ने उधमपुर में किया जवानों संग योग

जम्मू। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने जम्मू-कश्मीर के उधमपुर में योग दिवस समारोह में हिस्सा लिया। उन्होंने यहां सेना के जवानों से मुलाकात की और ऑपरेशन सिंदूर में उनके प्रयासों की सराहना की। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि सीमा पार से भारत के खिलाफ केवल पहलगांम में सिर्फ एक आतंकी घटना को ही अंजाम नहीं दिया गया बल्कि भारत की सामाजिक और साम्प्रदायिक एकता को भी निशाना बनाया गया। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने आगे कहा कि हमने न केवल उनके मंसूबों को विफल किया बल्कि ऐसी जवाबी कार्रवाई की बल्कि पाकिस्तान को घुटने टेकने पड़े और तब जाकर कहीं आपरेशन सिंदूर को हमने अल्पविराम दिया है। जैसा कि हमने पहले कहा है कि आपरेशन सिंदूर अभी खत्म नहीं हुआ है। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि

आपरेशन सिंदूर सिर्फ पहलगांम में हुए आतंकी हमले की प्रतिक्रिया मात्र नहीं थी। हमने इस आपरेशन के माध्यम से पाकिस्तान को यह बताया है कि भारत के खिलाफ आतंकवादी गतिविधियां चलाने का अंजाम बद से बदतर होने वाला है। आपरेशन सिंदूर 2016 की सर्जिकल स्ट्राइक और 2019 की एयर स्ट्राइक का नेचुरल प्रोप्रेसन का है। आगे कहा कि आपरेशन सिंदूर के माध्यम से हमने पाकिस्तान को बता दिया है कि आतंकवाद से भारत को हजारों घाव देने का उनका अभियान अब सफल नहीं होने वाला है। भारत की धरती पर होने वाला कोई भी आतंकी हमला पाकिस्तान को बहुत मंहगा पड़ने वाला है। आतंकवाद के खिलाफ भारत हर तरह की कार्रवाई करने को पूरी तरह तैयार है। रक्षा मंत्री ने कहा कि पाकिस्तान भारत को भीतर से कमजोर करना चाहता है। मगर पाकिस्तान को यह नहीं भूलना चाहिए कि भारत की एकता और अखंडता के लिए अगर मेजर सोमनाथ शर्मा ने अपने प्राणों की आहुति दी है तो ब्रिगेडियर उस्मान जैसे महावीरों ने भी इस देश के लिए अपने प्राणों का बलिदान दिया है।

ओडिशा में बाढ़ से 50 हजार लोग प्रभावित

उफान पर सुवर्णरेखा नदी, 17 से ज्यादा गांवों में भरा पानी

बालासोर। पूर्वोत्तर के बाद अब ओडिशा में बाढ़ ने आफत मचाई है। बालासोर जिले में सुवर्णरेखा नदी में अचानक आई बाढ़ के कारण 50,000 से अधिक लोग प्रभावित हुए हैं। हालात यह हैं कि राज्य के 17 से ज्यादा गांवों में पानी भर गया है। प्रशासन ने राहत और बचाव कार्य के लिए कर्म कर ली है। पड़ोसी राज्य झारखंड में भारी बारिश के बाद चांडिल बांध से अचानक पानी छोड़े जाने के कारण बालासोर जिले के कुछ हिस्सों में अचानक बाढ़ आ गई। अफसरों ने

स्थिति बिगड़ने पर निकटवर्ती आश्रय स्थलों में जाने के लिए तैयार रहने की सलाह दी गई है। जिला आपातकालीन कार्यालय के सूत्रों ने बताया कि राजघाट पर सुवर्णरेखा नदी का जलस्तर घट रहा है। यह अभी भी खतरे के निशान 10.36 मीटर के मुकाबले 11.9 मीटर पर बना हुआ है। अफसरों ने कहा कि हमें उम्मीद है कि जलस्तर में और कमी आएगी। क्योंकि झारखंड में नदी के ऊपरी जलग्रहण क्षेत्र में अधिक वर्षा नहीं हुई है।

एअर इंडिया के तीन वरिष्ठ अफसरों पर गिरी गाज

नई दिल्ली। अहमदाबाद हादसे के बाद डीजीसीए ने विमानन सुरक्षा को लेकर कार्रवाई शुरू कर दी है। डीजीसीए ने एअर इंडिया को डिबीजनल वाइस प्रेसिडेंट समेत अपने तीन अधिकारियों को चालक दल की समय-सारणी और रोस्ट्रिंग से संबंधित सभी भूमिकाओं और जिम्मेदारियों से हटाने का आदेश दिया है। नागरिक विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने 20 जून को अपने आदेश में एअर इंडिया को इन अधिकारियों के खिलाफ अविलंब अनुशासनात्मक कार्यवाही शुरू करने को भी कहा। डीजीसीए के आदेश के अनुसार तीन अधिकारियों में एयरलाइन का एक डिबीजनल वाइस प्रेसिडेंट भी शामिल है।

वैश्विक संकल्प बने योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ: पीएम

विशाखापत्तनम। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आंध्रप्रदेश में बंदरगाह शहर विशाखापत्तनम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने तीन लाख लोगों के साथ योग किया। पीएम मोदी ने कहा कि योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ को वैश्विक संकल्प बनाने की जरूरत है। आइए हम सब मिलकर योग को एक जन आंदोलन बनाएं। योग दिवस समारोह में आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू और डिप्टी सीएम पवन कल्याण ने भी भाग लिया। पीएम मोदी ने कहा कि योग सीमाओं, पृष्ठभूमि, उम्र या शारीरिक क्षमता से परे सभी के लिए है। यह एक ऐसा उपहार है जो मानवता को

स्वास्थ्य, सद्भाव और चेतना में जोड़ता है। मुझे खुशी है कि हम विशाखापत्तनम में एकत्रित हुए हैं, एक ऐसा शहर जो प्रकृति और प्रगति का खूबसूरती से मिश्रण करता है। मैं चंद्रबाबू नायडू और पवन कल्याण को अपने प्रेरक नेतृत्व में इस तरह के शानदार कार्यक्रम की मेजबानी के लिए

राज्यपाल के नेतृत्व में राजभवन में हुआ सामूहिक योगाभ्यास

भोपाल। राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राजभवन में सामूहिक योगाभ्यास का नेतृत्व किया। राज्यपाल श्री पटेल के साथ करीब 150 प्रतिभागी सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में शामिल हुए। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम राजभवन के सांदिपनि सभागार में हुआ। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के नेतृत्व में एक पृथ्वी-एक स्वास्थ्य थीम पर आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के विशाखापत्तनम कार्यक्रम का लाइव प्रसारण भी किया गया।

एअर इंडिया हादसे के बाद डीजीसीए सतर्क

त्रिपुरा एयरपोर्ट के आसपास बर्ड-फ्री जोन बनाने की सिफारिश

अगरतला। अहमदाबाद विमान हादसे के बाद नागरिक उड्डयन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने विमान सुरक्षा को लेकर सख्ती बढ़ा दी है। हादसे में 274 लोगों की जान गई थी, जिसके बाद देशभर के एयरपोर्ट्स पर सुरक्षा उपायों की समीक्षा की जा रही है। इसी कड़ी में त्रिपुरा के महाराजा बीर बिक्रम एयरपोर्ट पर एयरफील्ड एनवायरनमेंट मैनेजमेंट कमेटी की बैठक आयोजित हुई, जिसमें हवाई

सुरक्षा को लेकर कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए। बैठक की अध्यक्षता पश्चिम त्रिपुरा के जिलाधिकारी विशाल कुमार ने की और इसमें एयरपोर्ट निदेशक के.सी. मीणा सहित कई अहम अधिकारी मौजूद थे। मीणा ने बताया कि हवाई सुरक्षा को बनाए रखने और पर्यावरण के कई जोखिमों को कम करने के लिए हवाई अड्डे के चारों ओर 10 किलोमीटर की परिधि में 'बर्ड-फ्री जोन' बनाने की सिफारिश की गई है।

नीतीश कुमार सरकार का बड़ा एलान

वृद्ध, दिव्यांग के साथ विधवा महिलाओं का पेंशन बढ़कर 1100 किया गया

पटना। बिहार विधानसभा चुनाव से पहले मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने बिहारवासियों के लिए बड़ा एलान किया है। सीएम नीतीश कुमार ने सामाजिक सुरक्षा पेंशन योजना की राशि में बढ़ोतरी करने की घोषणा की है। सीएम ने सोशल मीडिया पर लिखा कि मुझे यह बताते हुए खुशी हो रही है कि सामाजिक सुरक्षा पेंशन योजना के तहत सभी वृद्धजनों, दिव्यांगजनों और विधवा महिलाओं को अब हर महीने 400 रुपये की जगह 1100 रुपये पेंशन

255 लाभार्थियों को काफी मदद मिलेगी। उन्होंने कहा कि वृद्धजन समाज का अनमोल हिस्सा हैं और उनका सम्मानजनक जीवन-यापन सुनिश्चित करना हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। राज्य सरकार इस दिशा में निरंतर प्रयत्नशील रहेगी। इस मामले को लेकर लगातार तेजस्वी यादव सीएम नीतीश कुमार को घेरते रहे हैं। विधानसभा बजट सत्र के दौरान भी तेजस्वी यादव ने कहा था कि हमलोग चाहते हैं सरकार बजट में वृद्धा पेंशन,

राहुल गांधी ने पीएम मोदी पर साधा निशाना, कहा-

उनको नारे लगाने में महारत, समस्या समाधान में नहीं

नई दिल्ली। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने शनिवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधा। मेक इन इंडिया योजना को लेकर पीएम को घेरते हुए राहुल गांधी ने कहा कि प्रधानमंत्री को नारे लगाने में महारत हासिल है। समस्याओं का समाधान करने में नहीं। एक्स पर पोस्ट में युवाओं के साथ बातचीत का वीडियो साझा करते हुए राहुल गांधी ने लिखा कि मेक

इन इंडिया से फैक्ट्री बूम के वादों के बावजूद देश में विनिर्माण रिकॉर्ड निचले स्तर पर आ गया है। युवा बेरोजगारी रिकॉर्ड उच्च स्तर पर है और चीन से आयात दोगुना से अधिक क्यों हो गया है? मोदी जी ने नारों की कला में महारत हासिल की है, समाधानों में नहीं। 2014 से विनिर्माण हमारी अर्थव्यवस्था में 14% तक गिर गया है।

डोंगला की प्रतिष्ठा के साथ आधुनिकीकरण पर दिया जाएगा विशेष ध्यान : मुख्यमंत्री

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि उज्जैन जिले के काल गणना केंद्र डोंगला का देश में एक विशिष्ट स्थान है। डोंगला को विश्व स्तर पर प्रतिष्ठित करने के साथ ही यहां स्थापित वैधशाला के समय-समय पर आधुनिकीकरण के लिए विशेष ध्यान दिया जाएगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव शनिवार को डोंगला में खगोल विज्ञान एवं भारतीय ज्ञान परंपरा' पर केन्द्रित कार्यशाला को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि उज्जैन के साथ डोंगला भी काल गणना का महत्वपूर्ण केंद्र है। डोंगला के विकास और आधुनिकीकरण के लिए समय-समय पर कार्य किया जाएगा।

ईरान से अब तक 517 भारतीयों की सुरक्षित वापसी

एमईए ने कहा- आगे भी जारी रहेगा अभियान

नई दिल्ली। ईरान और इराक़ल के बीच बढ़ते संघर्ष के हालात के बीच भारत सरकार ने 'ऑपरेशन सिंधु' के तहत अपने नागरिकों की सुरक्षित वापसी सुनिश्चित करने के लिए तेजी से कदम उठाए हैं। विदेश मंत्रालय ने शनिवार को जानकारी दी कि अब तक कुल 517 भारतीय नागरिक ईरान से सकुशल भारत लौट चुके हैं। इनमें छात्र, धार्मिक तीर्थयात्री और अन्य नागरिक शामिल हैं। यह राहत अभियान बुधवार को लॉन्च किया गया था और इसके तहत लगातार चार्टर्ड फ्लाइट्स के जरिए लोगों को सुरक्षित दिल्ली लाया जा रहा है। एमईए के प्रवक्ता रणधीर

जायसवाल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए बताया कि शुक्रवार रात 11:30 बजे एक विशेष उड़ान ईरान से 290 भारतीयों को लेकर दिल्ली पहुंची। इसमें बड़ी संख्या में छात्र और धार्मिक यात्रियों के साथ-साथ महिलाएं भी शामिल थीं। विदेश मंत्रालय के सचिव अरुण चटर्जी ने एयरपोर्ट पर यात्रियों का स्वागत किया। जायसवाल ने ईरानी सरकार का धन्यवाद करते हुए कहा कि इस पूरी प्रक्रिया में उन्होंने भरपूर सहयोग किया है। शनिवार सुबह एक और फ्लाइट तुर्कमेनिस्तान की राजधानी अश्गाबात से दिल्ली पहुंची।

पाकिस्तान को कभी नहीं मिलेगा सिंधु नदी का पानी

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर के पहलगांम में हुए आतंकी हमले के बाद भारत ने पाकिस्तान के खिलाफ अभी तक जल नीति के मोर्चे पर सख्ती बना रखी है। वहीं एक बार फिर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने साफ कर दिया है कि भारत-पाकिस्तान के बीच 1960 में हुई सिंधु जल संधि अब कभी बहाल नहीं होगी। इससे पहले भी एक बार वो ये बात कह चुके हैं। वहीं, इस बार भी उन्होंने कहा कि यह फैसला पाकिस्तान की लगातार शांति और विकास की भावना के उल्लंघन के कारण लिया गया है। शाह ने यह भी बताया कि सिंधु नदी का पानी अब पाकिस्तान नहीं, बल्कि भारत के राज्यों जैसे राजस्थान के खेतों में बहेगा। शाह ने एक इंटरव्यू में कहा कि हमने संधि को निर्लंबित किया है। इसे एकतरफा रद्द नहीं किया जा सकता, लेकिन हमें इसे रोकने का अधिकार था और हमने वही किया गृह मंत्री ने बताया कि केंद्र सरकार राजस्थान तक पानी पहुंचाने के लिए विशेष नहर परियोजना पर काम शुरू करेगी, ताकि भारत अपने हिस्से का हक का पानी पूरी तरह इस्तेमाल कर सके। पहलगांम में हुए हमले में 26 लोगों की मौत के बाद भारत

खिलाफ एकजुटता दिखाई है। इसके बाद भारत ने पाकिस्तान पर कई कार्रवाई भी की। इतना ही नहीं भारत ने जवाबी कार्रवाई करते हुए पाकिस्तान में कई आतंकी ठिकानों को तबाह किया था। इन सबके बावजूद भारत ने पाकिस्तान को सबक सिखाने के लिए हर मोर्चे पर टक्कर दी। 1960 की सिंधु जल संधि विश्व की सबसे लंबे समय तक चलने वाली जल संधियों में से एक रही है, जिसके तहत भारत से निकलने वाली तीन नदियां सिंधु, झेलम और चेनाब का 80 प्रतिशत पानी पाकिस्तान को जाता रहा है। लेकिन अब भारत ने साफ कर दिया है कि यह व्यवस्था अब जारी नहीं रहेगी। पाकिस्तान भले ही अंतरराष्ट्रीय मंचों पर इस मुद्दे को उठाए, लेकिन भारत के रुख में अब कोई नरमी नहीं आने वाली। अमित शाह के इस बयान से यह भी साफ हो गया है कि आने वाले समय में भारत केवल सीमा पर नहीं, बल्कि पानी जैसे अहम संसाधनों को हथियार बनाकर भी पाकिस्तान को जवाब देगा। पाकिस्तान की खेती और उसकी अर्थव्यवस्था में जिस पानी की भूमिका आज तक अहम रही है, उसी पानी पर अब भारत का हक पूरी तरह बहाल होने जा रहा है।



संपादकीय

सिर्फ 259 घंटे कीसाफ हवा, बाकी वक्त सांसाँ में घुलता जहर

यह लापरवाही नहीं तो और क्या है कि देश के सबसे प्रदूषित शहरों में शामिल दिल्ली ने राष्ट्रीय वायु स्वच्छता कार्यक्रम के तहत मिली राशि का एक तिहाई से भी कम खर्च किया है। ऐसे में यहां स्वच्छ वायु की उम्मीद कैसे की जा सकती है। अगर यहां के बाशिंदों को साफ हवा नहीं मिलती है, तो इसके लिए कौन जिम्मेदार है? प्रदूषण और तापमान का जनजीवन पर संयुक्त प्रभाव वास्तव में चिंता का विषय है। एक नए अध्ययन में कहा गया है कि गर्मी और प्रदूषण का एक साथ होना सुरक्षित प्राकृतिक हवा के अवसरों को सीमित कर देता है। सीईपीटी विश्वविद्यालय और जलवायु प्रौद्योगिकी कंपनी की इस अध्ययन रपट को हमें गंभीरता लेना होगा। इसमें कहा गया है कि दिल्ली में हर वर्ष लगभग २,२10 घंटे ऐसे होते हैं, जब तापमान 1८ से ३1 डिग्री के बीच रहता है। इस दौरान १,९51 घंटे ऐसे होते हैं, जब वायु गुणवत्ता खराब होती है। यानी 25९ घंटे ही लोगों को साफ हवा मिल पाती है।

इसमें कोई दोराय नहीं कि राष्ट्रीय राजधानी में प्रदूषण का नागरिकों की सेहत पर सीधा प्रभाव पड़ रहा है। एक तरफ उन्हें अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखना है, तो दूसरी ओर असहज तापमान के जोखिम से भी बचना है। कुछ शहरों की स्थिति दिल्ली से बेहतर जरूर हो सकती है, लेकिन भविष्य में वहां भी यही समस्या गहराने वाली है। लिहाजा, इन परिस्थितियों में जीने की आदत डालने के बजाय इस चुनौती का सामना करने के लिए कुछ नए उपाय करने होंगे। ऐसे सुझाव भी दिए जा रहे हैं कि घर इस तरह से बनाए जाएं, जहां ऊर्जा की बचत के साथ हवा का बेहतर प्रवाह हो। सेहत और सुकून के लिए अब जरूरी है कि शहरों और महानगरों में मौसम के अनुकूल नए भवन बनें और पुराने घरों में पर्यावरण नियंत्रण प्रणाली की व्यवस्था हो। इससे स्वच्छ हवा अधिक मिल सकेगी। इस दिशा में गंभीरता सोचने का वक आ गया है।

प्रधानमंत्री मोदी ने स्पष्ट रूप से कहा कि, एक ओर हम अपनी पसंद के अनुसार विभिन्न प्रकार के प्रतिबंध जल्दी से लगा देते हैं, वहीं दूसरी ओर जो देश खुलेआम आतंकवाद का समर्थन करते हैं, उन्हें पुरस्कृत किया जाता है। यह दोहरी नीति बंद होनी चाहिए। समझा जाता है कि पीएम मोदी का इशारा पाकिस्तान की तरफ था, जिसे अमेरिका-चीन दोनों का सहयोग व समर्थन हासिल है। यह भारत के लिए चिंता की बात है, क्योंकि वह भारत में आतंकवाद व अन्य खुराफातों को बढ़ावा देता है। भारत को टुकड़े करने के स्वप्न देखता है।

(कमलेश पांडे)
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बिना लाग लपेट के दो टूक शब्दों में कहा कि, वैश्विक शांति और समृद्धि के लिए हमारी सोच और नीति स्पष्ट होनी चाहिए। यदि कोई देश आतंकवाद का समर्थन करता है, तो उसे इसकी कीमत चुकानी होगी।

जी-7 शिखर सम्मेलन के दूसरे दिन ग्लोबल साउथ के हिमायती भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आतंकवाद, व्यापार और विकास जैसे अहम वैश्विक मुद्दों पर दुनिया के प्रमुख नेताओं के साथ बातचीत के दौरान जो नसीहत दी, उसके वैश्विक मायने खास हैं और उन्हें समझने-समझाने की भी जरूरत है, ताकि भारत के मतदाताओं में अपने अंतरराष्ट्रीय हितों के प्रति भी जागरूकता पनपे और बढ़े।
बता दें कि कनाडा के कनाडास्किंस में आयोजित जी-7 आउटरीच सत्र को संबोधित करते हुए पीएम मोदी ने आतंकवाद के खिलाफ भारत की सख्त नीति को दोहराया और इस वैश्विक खतरे के खिलाफ एकजुट होकर निर्णायक कार्रवाई की मांग की। उन्होंने दो टूक शब्दों में कहा कि आतंक समर्थक देशों को इसकी कीमत चुकानी होगी उनका इशारा अमेरिका, कनाडा, जापान, इंग्लैंड, फ्रांस, जर्मनी, इटली, यूरोपीय संघ के उन देशों की तरफ था जो अमेरिकी अगुवाई में लोकतंत्र की बात तो करते हैं, लेकिन आतंकवादी समर्थक देशों को भी वित्तीय मदद देते व अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं से दिलवाते हैं।

पहले खुद को खोज लो

(ओशो)
मनुष्य प्रश्न नहीं, बल्कि एक निरंतर खोज है। एक प्रश्न तो बुद्धि द्वारा हल किया जा सकता है, लेकिन एक खोज का समाधान अस्तित्वगत रूप से ही किया जाना है। ऐसा नहीं है कि हम कुछ प्रश्नों के उत्तर खोज रहे हैं, यह कुछ ऐसा है कि हम अपने अस्तित्व के लिए कुछ उत्तर खोज रहे हैं। सदियों से मनुष्य अपनी ही खोज कर रहा है। वह जानता है कि वह है, लेकिन वह यह भी जानता है कि उसे नहीं मालूम, वह कौन है? इसलिए जन्म लेने के साथ ही उसके आंतरिक गहनतम केंद्र में एक महान प्रश्न उठना शुरू हो जाता है। हम इस उठने वाले प्रश्न या खोज को दबा सकते हैं, उस खोज की दिशा बदल सकते हैं, लेकिन उसे मार नहीं सकते। उसको मार देने या समाप्त कर देने का कोई उपाय ही नहीं है, क्योंकि वह मनुष्य की सहज स्वाभाविक प्रवृत्ति में अंतर्निहित है। यह जानने की खोज उसकी चेतना में अंतर्निहित है कि वह आखिर है क्या?
यह खोज ही मनुष्य का प्रामाणिक स्वभाव है, और जब तक यह दृढ़ निश्चय न बन जाए, मनुष्य खोज करता रहता है। वास्तव में, इस संबंध में गलत दिशा में जाने के नौ सौ नियानाबे रास्ते हैं और वह जाने का केवल एक मार्ग ही ठीक मार्ग है, इसलिए यह खोज खतरों से भरी हुई है। यह साधारण खोज न

दुनियाभर के 170 से भी ज्यादा देश प्रतिवर्ष 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योगदिवस के रूप में मनाते हैं और योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लेते हैं। संयुक्त राष्ट्र ने संयुक्त राष्ट्र महासभा के 69वें सत्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा रखे गए प्रस्ताव के जवाब में 11 दिसंबर 2014 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की स्थापना की थी और वैश्विक स्तर पर पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2015 को मनाया गया था। इस वर्ष पूरी दुनिया 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' थीम के साथ 11वां अंतर्राष्ट्रीय योगदिवस मना रही है। प्रतिवर्ष यह दिवस मनाने का उद्देश्य योग को एक ऐसे आंदोलन के रूप में बढ़ावा देना है, जो व्यक्ति की तन्यकता को उन्नत करता है और समाज के प्रत्येक व्यक्ति के लिए कल्याण को बढ़ावा देता है।

सदियों पुराना है भारत में योग का इतिहास

(योगेश कुमार गोयल)
योग न केवल कई गंभीर बीमारियों से छुटकारा दिलाने में मददगार साबित होता है बल्कि मानसिक तनाव को खत्म कर आत्मिक शांति भी प्रदान करता है। दरअसल यह एक ऐसी साधना, ऐसी दवा है, जो बिना किसी लागत के शारीरिक एवं मानसिक बीमारियों का इलाज करने में सक्षम है।

दुनियाभर के 170 से भी ज्यादा देश प्रतिवर्ष 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाते हैं और योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लेते हैं। संयुक्त राष्ट्र ने संयुक्त राष्ट्र महासभा के 69वें सत्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा रखे गए प्रस्ताव के जवाब में 11 दिसंबर 2014 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की स्थापना की थी और वैश्विक स्तर पर पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2015 को मनाया गया था। इस वर्ष पूरी दुनिया 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' थीम के साथ 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना रही है। प्रतिवर्ष यह दिवस मनाने का उद्देश्य योग को एक ऐसे आंदोलन के रूप में बढ़ावा देना है, जो व्यक्ति की तन्यकता को उन्नत करता है और समाज के प्रत्येक व्यक्ति के लिए कल्याण को बढ़ावा देता है। वैसे तो योग को विश्व स्तर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सतत प्रयासों के चलते वर्ष 2015 में अपनाया गया था किंतु भारत में योग का इतिहास सदियों पुराना है। माना जाता रहा है कि पृथ्वी पर सभ्यता की शुरुआत से ही योग किया जा रहा है लेकिन साक्ष्यों की बात करें तो योग करीब पांच हजार वर्ष पुरानी भारतीय परंपरा है। करीब २७00 ईसा पूर्व वैदिक काल में और उसके बाद पतंजलि काल तक योग की मौजूदगी के ऐतिहासिक प्रमाण मिलते हैं।

महर्षि पतंजलि ने अभ्यास तथा वैराग्य द्वारा मन की वृत्तियों पर नियंत्रण करने को ही योग बताया था। हिंदू धर्म शास्त्रों में भी योग का व्यापक उल्लेख मिलता है। विष्णु पुराण में कहा गया है कि जीवात्मा तथा परमात्मा का पूर्णतया मिलन ही अद्वैतानुभूति योग



कहलाता है। इसी प्रकार भगवद्गीता बोध में वर्णित है कि दुःख-सूख, पाप-पुण्य, शत्रु-मित्र, शीत-उष्ण आदि द्वंदों से अतीतय मुक्त होकर सर्वत्र समभाव से व्यवहार करना ही योग है। भारत में योग को निरोगी रहने की करीब पांच हजार वर्ष पुरानी मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक पद्धति के रूप में मान्यता प्राप्त है, जो भारतीयों की जीवनचर्या का अहम हिस्सा है। सही मायनों में योग भारत के पास प्रकृति प्रदत्त ऐसी अमूल्य धरोहर है, जिसका भारत सदियों से शारीरिक और मानसिक लाभ उठाता रहा है, लेकिन कालांतर में इस दुर्लभ धरोहर की अनदेखी का ही नतीजा है कि लोग तरह-तरह की बीमारियों के मकड़जाल में जकड़ते गए। वैसे तो स्वामी विवेकानंद ने भी अपने शिकागो सम्मेलन के भाषण में सम्पूर्ण विश्व को योग का संदेश दिया था लेकिन कुछ वर्षों पूर्व योग गुरु स्वामी रामदेव द्वारा योग विद्या को घर-घर तक पहुंचाने के बाद ही इसका व्यापक प्रचार-प्रसार संभव हो सका और आमजन योग की ओर आकर्षित होते गए। देखते ही देखते कई देशों में लोगों ने इसे अपनाया शुरू किया। आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली में योग का महत्व कई गुना बढ़ गया है।

योग न केवल कई गंभीर बीमारियों से छुटकारा दिलाने में मददगार साबित होता है बल्कि मानसिक तनाव को खत्म कर आत्मिक शांति भी प्रदान करता है। दरअसल यह एक ऐसी साधना, ऐसी दवा है, जो बिना किसी लागत के शारीरिक एवं मानसिक बीमारियों का इलाज करने में सक्षम है। यह मस्तिष्क की सक्रियता बढ़ाकर दिनभर शरीर को ऊर्जावान बनाए रखता है। यही कारण है कि अब युवा एरोबिक्स व जिम छोड़कर योग अपनाने लगे हैं। माना गया है कि योग तथा प्राणायाम से जीवनभर दवाओं से भी ठीक न होने मधुमेह रोग का भी इलाज संभव है। यह वजन घटाने में भी सहायक माना गया है। योग की इन्हीं महताओं को देखते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 27 सितम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा से आह्वान किया था कि दुनियाभर में प्रतिवर्ष योग दिवस मनाया जाए ताकि प्रकृति प्रदत्त भारत की इस अमूल्य पद्धति का लाभ पूरी दुनिया उठा सके। यह भारत के बेहद गर्व भरी उपलब्धि रही कि संयुक्त राष्ट्र महासभा में प्रधानमंत्री के इस प्रस्ताव के महज तीन माह के भीतर 1७७ देशों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाए जाने के प्रस्ताव पर स्वीकृति की मोहर लगा दी,

जिसके उपरांत संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 11 दिसम्बर 2014 को घोषणा कर दी गई कि प्रतिवर्ष 21 जून का दिन दुनियाभर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जाएगा।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के लिए 21 जून का ही दिन निर्धारित किए जाने की भी खास वजह रही। दरअसल यह दिन उत्तरी गोलार्ध का पूरे कैलेंडर वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है। इस दिन की तिथि को ग्रीष्म संक्रांति के साथ मेल खाने के लिए बनाया गया था, जो उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है और प्रकाश और स्वास्थ्य का प्रतीक है। भारतीय संस्कृति के नजरिये से देखें तो ग्रीष्म संक्रांति के बाद सूर्य दक्षिणायन हो जाता है तथा यह समय आध्यात्मिक सिद्धियां प्राप्त करने में लाभकारी माना गया है। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान भी योग के महत्व को स्वीकारने लगा है। इसलिए स्वस्थ जीवन जीने के लिए जरूरी है कि योग को अपनी दिनचर्या का अटूट हिस्सा बनाया जाए। बहरहाल, योग केवल एक व्यायाम नहीं है बल्कि यह शरीर और मन के साथ-साथ स्वयं को सशक्त बनाने का एक बेहतरीन तरीका है।(लेखक 35 वर्षों से पत्रकारिता में निरन्तर सक्रिय

जी-7 शिखर सम्मेलन कनाडा में भारत की नसीहत के वैश्विक मायने



यही वजह है कि प्रधानमंत्री मोदी ने बिना लाग लपेट के दो टूक शब्दों में कहा कि, वैश्विक शांति और समृद्धि के लिए हमारी सोच और नीति स्पष्ट होनी चाहिए। यदि कोई देश आतंकवाद का समर्थन करता है, तो उसे इसकी कीमत चुकानी होगी। उन्होंने यहां तक कहा कि अंतरराष्ट्रीय समुदाय की कार्रवाई में दोहरा मापदंड नहीं होना चाहिए। ऐसा कहकर उन्होंने संयुक्त राष्ट्र संघ और अन्य अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं की पक्षपाती भूमिका पर भी सवाल

खड़े दिए।
प्रधानमंत्री मोदी ने स्पष्ट रूप से कहा कि, एक ओर हम अपनी पसंद के अनुसार विभिन्न प्रकार के प्रतिबंध जल्दी से लगा देते हैं, वहीं दूसरी ओर जो देश खुलेआम आतंकवाद का समर्थन करते हैं, उन्हें पुरस्कृत किया जाता है। यह दोहरी नीति बंद होनी चाहिए। समझा जाता है कि पीएम मोदी का इशारा पाकिस्तान की तरफ था, जिसे अमेरिका-चीन दोनों का सहयोग व समर्थन हासिल है। यह भारत के लिए चिंता की बात है, क्योंकि वह भारत में आतंकवाद व अन्य खुराफातों को बढ़ावा देता है। भारत को टुकड़े करने के स्वप्न देखता है।

विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रंधीर जायसवाल ने एक्स पर जानकारी देते हुए कहा कि, प्रधानमंत्री ने आतंकवाद के खिलाफ भारत के रुख को दोहराया और पहलगाम में हुए जघन्य

आतंकी हमले की निंदा करने के लिए नेताओं का आभार जताया। उन्होंने आतंकवाद को बढ़ावा देने और समर्थन देने वालों के खिलाफ सख्त वैश्विक कार्रवाई की आवश्यकता पर जोर दिया। साथ ही पीएम मोदी ने जी-7 मंच से ग्लोबल साउथ के मुद्दे भी उठाए।

गौरतलब है कि 22 अप्रैल को जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले में 26 लोगों की जान चली गई थी। इसके जवाब में भारत ने ऑपरेशन सिंदूर को अंजाम दिया, जिसमें पाकिस्तान और पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर (पीओके) में मौजूद आतंकी ठिकानों को निशाना बनाया गया। प्रधानमंत्री ने जी-7 नेताओं के साथ अपनी बातचीत को उत्पादक बताया और कहा कि चर्चा वैश्विक चुनौतियों और बेहतर भविष्य की आशाओं पर केंद्रित रही।

प्रधानमंत्री ने अपने संबोधन के दौरान 'ग्लोबल साउथ' की चिंताओं और प्राथमिकताओं पर ध्यान दिए जाने का भी आह्वान किया।

वर्ग पहेली 5769					
1	2	3		4	5
7				8	
	9		10		11
12		13		14	
15	16				17
18			19		20
21		22	23	24	
		25			

संकेत: बाएं से दाएं

- 26 जुलाई 1९६५ को यह द्वीप समूह स्वतंत्र हुआ इस पर ब्रिटेन का कब्जा था, इसकी राजधानी माले है (४)
- भारत के पूर्व में अंतिम छोर पर किंबतु गांव अरुणाचल प्रदेश के इस जिले में स्थित है, मंगल श्राव का एक नाम (३)
- ग्ले के नीचे पेट में उतारना, निगलना (३)
- वे ज़गगी को आकार में विचित्र होते हो (४)
- खोपड़ी, खपरा, शिरोरंध्र (३)
- आरतीन को अंग्रेजी में यह कहते है, पाणिपट (२)
- छल, कपट से धन हरने वाला (२)
- लम्बा कान, घात करना (२)
- एक गहना जो नाक से घबक जाता है, लट्ठकने की क्रिया या भाव (४)
- ऐउन, शारीरिक शक्ति (२)
- ग्रीष्म ऋतु में चलने वाली तप्त हवा (1)
- कांच, फल्लूवापर, दहने (२)
- अव्यंग्मन, शीघ्रता (४)
- आयर सलित (३)
- पंजाब की ऐतिहासिक प्रणय जोड़ी (४)

ऊपर से नीचे

- बाग बगीचे को देखभाल करने (२)
- तीव्र उल्काट, प्रबल अभिलाषा (३)
- नवीरुददीन शाह की अभिनेत्री सास (५)
- लालच, ज़ुगुप्ता (२)
- द्विष्टकना, संकपकान, विउत्कन (४)
- आगम, दिशा, अभिमुखता (३)
- वे दिन जिसमें विवाह आदि संघन कराए जाते हों, लक्ष्मीरा (३)
- विस्मय व्यूटन फूल जैसा कोमल हो (५)
- बैकग्राउंड, जर्नीव, तरफ (२)
- किसी काम के लिए निश्चित समय से आगे का समय निगल करना (३)
- जवर, संचित आवेश (३)
- प्रसन्न, हर्षित, खुश (२)
- क्षीरज (२)
- पुरुष, मर्द (२)
- हिस्सेदारी, भागीदारी (२)

वर्ग पहेली 576८ का हल					
अ	मे	हि	का	स	ते
मी	न	र	म	क	र
न	का	र	ना	ष	स्त
स	स	ति	ना	र	मा
या	त	क	म	स्त	मी
नी	त	ना	ज	ल	
ता	ऊ	जा	मी	र	शा

आज का राशिफल

मेष
आज दिन आर्थिक दृष्टि से शुभ रहेगा। आपकी मेहनत का फल धन लाभ के रूप में प्राप्त होगा। यदि आप व्यवसाय में हैं तो कोई बड़ा क्लाइंट डील हाथ लग सकती है। शेयर बाजार या सट्टा जैसे क्षेत्रों में निवेश से दूर रहें, जल्दबाजी से हानि संभव है।

मिथुन
आज आय के नए स्रोत खुल सकते हैं, विशेष रूप से डिजिटल या ऑनलाइन प्लेटफॉर्म से कमाने वालों के लिए दिन अनुकूल है। व्यापार में साझेदारी से लाभ होगा। अनपेक्षित खर्चें मानसिक तनाव का कारण बन सकते हैं।

सिंह
आज धन लाभ की संभावना बन रही है, खासकर अगर आपने किसी लॉन्ग टर्म फंड में निवेश किया है। व्यापारिक मामलों में साझेदार के साथ विवाद हो सकता है, जिससे आर्थिक असंतुलन बन सकता है। कोई महंगी वस्तु खरीदने की योजना बन सकती है।

वृष
आज आर्थिक स्थिति में स्थिरता आएगी। कोई अधूरी डील पूरी हो सकती है जिससे अच्छे धन लाभ होगा। हालांकि अनावश्यक खर्चें बढ़ेंगे, खासकर घर की साज-सज्जा या विलासिता से जुड़ी वस्तुओं पर। किसी महिला या परिवार के बुजुर्ग की मदद से कोई आर्थिक राहत मिल सकती है।

कर्क
आज भाग्य साथ दे रहा है और आपके लिए धन आगमन के योग शुभ योग बने हैं। विशेष रूप से संपत्ति, रियल एस्टेट या पारिवारिक व्यवसाय से। यदि किसी कोर्ट केस में धन संबंधी निर्णय लंबित था, तो राहत मिल सकती है।

कन्या
आज दिन निवेश और आर्थिक योजनाओं के लिए अनुकूल है। शेयर, म्यूचुअल फंड या सरकारी योजनाओं में निवेश करने का विचार कर सकते हैं। कोई रुका हुआ भुगतान या वेतन आज मिल सकता है। कार्यस्थल पर आपकी कबिलियत का सम्मान होगा।

तुला
आज आय और व्यय के बीच संतुलन बनाए रखना चुनौतीपूर्ण हो सकता है। आकस्मिक खर्चें बढ़ सकते हैं, जैसे वाहन या इलेक्ट्रॉनिक उपकरण की मरम्मत पर आपका काफी पैसा खर्च हो सकता है। धन प्राप्ति के लिए प्रयास करने होंगे, कोई पुराना कर्ज वापस मिल सकता है।

धनु
आज नौकरीपेशा लोगों को वेतन या प्रमोशन की अच्छी खबर मिल सकती है। बकाया रकम की प्राप्ति या निवेश से लाभ संभव है। खर्च पर नियंत्रण रखना आवश्यक है, खासकर अनावश्यक खरीदारी या खानपान पर। व्यवसाय में वृद्धि के लिए पूंजी निवेश की योजना बनेगी।

कुंभ
आज दिन दिन संपत्ति या घर की मरम्मत में खर्च हो सकता है और आपका काफी खर्च हो सकता है। यदि आपने हाल ही में कोई निवेश किया था, तो उसका लाभ आने वाले दिनों में दिखेगा। फ्रीलेंसर और निजी व्यवसायियों के लिए आय में वृद्धि के संकेत हैं। सैलरी में देरी हो सकती है, जिससे अस्थायी तनाव हो सकता है।

वृश्चिक

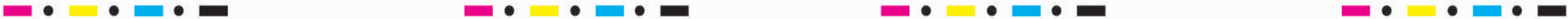
आज पैसों को लेकर कुछ नई योजनाएं बन सकती हैं, विशेषकर यदि आप व्यवसाय विस्तार के बारे में सोच रहे हैं। किसी वरिष्ठ का आर्थिक सहयोग मिल सकता है। अचानक बड़ा भुगतान करना पड़ सकता है, जिससे आपके नकदी स्थिति प्रभावित हो सकती है।

मकर

आज भाग्य साथ दे रहा है और आपके लिए आकस्मिक लाभ की संभावना है। किसी पुराने निवेश से अच्छे रिटर्न मिल सकता है। नौकरी में कार्यभार बढ़ेगा लेकिन उसी अनुपात में आय में भी बढ़ोतरी के संकेत हैं। किसी करीबी से आर्थिक मदद मिल सकती है।

मीन

आर्थिक दृष्टिकोण से दिन सकारात्मक है, खासकर जिन लोगों ने हाल ही में किसी योजना में पैसा लगाया है। पुराने किसी मित्र या रिश्तेदार की मदद से आय स्रोत विकसित हो सकता है। कार्यक्षेत्र में मान-सम्मान के साथ साथ बोनस या कोई अन्य वित्तीय लाभ मिलने के संकेत हैं।



संक्षिप्त समाचार

अविवाहित मां ने प्रसव के तुरंत बाद मार डाला; गिरफ्तार

नरमथिथ्रु, एजेंसी। केरल के पतमथिथ्रु में एक दिहा दलाने वाला मामला सामने आया है। यहां पुलिस ने एक 21 वर्षीय अविवाहित महिला को घर पर प्रसव के तुरंत बाद बच्ची की हत्या कर देने के आरोप में शुक्रवार को गिरफ्तार किया है। स्थानीय पुलिस ने महिला की जानकारी उजागर किए बिना बताया कि उसे अस्पताल से गिरफ्तार किया गया है, जहां पर खून ज्यादा बह जाने की वजह से उसको इलाज किया जा रहा था। महिला की गर्भावस्था उसके प्रेम संबंध का परिणाम थी, उसके परिवार को इस बात की जानकारी नहीं थी कि वह गर्भवती थी। स्थानीय पुलिस के मुताबिक, 17 जून की सुबह इलायमथिथ्रु पुलिस थाना क्षेत्र के मेसुवेली गांव में अपने घर की शौचालय में उसने बच्ची को जन्म दिया। जन्म के बाद उसने बच्ची की कथित तौर पर हत्या कर दी और शव को अपने घर के पीछे सुनसान इलाके में फेंक दिया। अधिकारियों ने बताया कि बाद में शिशु का शव शायद एक गड्ढर में लिपटा हुआ मिला। पोस्टमार्टम जांच में पुष्टि हुई कि बच्ची की मौत शरीर पर चोट लगने से हुई। शुरुआत में पुस्तलाछ के दौरान महिला ने अपने गृनाह से साफ इनकार किया और कहा कि वह बाथरूम में गिर गई थी इस वजह से उसके शरीर में चोट लग गई थी। हालांकि बाद में पुस्तलाछ और खोजबीन के बाद पुलिस को पता चला कि बच्ची की हत्या जानबूझकर की गई थी। पुलिस अब इस घटना में महिला के प्रेमी की भूमिका की जांच कर रही है। शुरुआती जांच के बाद महिला को अदालत में पेश किया गया, जहां से उसे हिरासत में भेज दिया गया। पुलिस के मुताबिक अभी इस घटना की जांच जारी है।

पहले चरण में नए स्टेशन
से चलेंगी 6 ट्रेन

नई दिल्ली, एजेंसी। रेलवे स्टेशन पर रिडेवलमेंट का काम शुरू होने से पहले यहाँ से ट्रेनों को शिफ्ट करने की योजना तैयार कर ली गई है। उत्तर रेलवे ने पहले चरण में 6 गाड़ियों को आनंद विहार, पुरानी दिल्ली रेलवे स्टेशन और हजरत निजामुद्दीन रेलवे स्टेशन पर आगामी जुलाई और अगस्त महीने से शिफ्ट करने की घोषणा की है। यह गाड़ियां नए स्टेशनों से चलेंगी और वहीं पर अपना सफर खत्म करेंगी। इनके परिवर्तन के समय और तारीख भी तय हो गई हैं। सूत्रों की मानें तो आने वाले दिनों में दो दर्जन से ज्यादा गाड़ियां नई दिल्ली स्टेशन से शिफ्ट की जा सकती हैं। जानकारी के अनुसार, उत्तर रेलवे के दिल्ली डिवीजन की तरफ से आधा दर्जन रैगगाड़ियों के नाम रेलवे बोर्ड को दूसरे स्टेशनों पर शिफ्ट करने के लिए भेजे गए हैं। वहीं शुक्रवार को रेलवे बोर्ड ने इसे मंजूरी देकर उत्तर रेलवे को इनकी शिफ्टिंग की तारीख तय करने के निर्देश दिए हैं।

ऐसी रणनीति बनाए जिससे बीजेपी और उसके सहयोगियों को फायदा ना पहुंचे: उद्धव ठाकरे

मुंबई, एजेंसी। शिवसेना (यूबीटी) प्रमुख उद्धव ठाकरे ने शुक्रवार को अपनी पार्टी के जिला इकाई अर्ध्याओं के साथ बैठक की। इस दौरान, इस साल महाराष्ट्र में होने वाले स्थानीय निकाय चुनावों की तैयारियों पर चर्चा हुई। इन चुनावों में 29 नगर निगमों, 37 जिला परिषदों, 336 पंचायत समितियों और 248 नगर परिषदों के लिए मतदान होगा, जिनके लिए उद्धव परीसीमन की प्रक्रिया शुरू हो चुकी है। उद्धव ने जिला अर्ध्याओं से जमीनी स्तर पर कार्यकर्ताओं को सक्रिय करने और चुनावी तैयारियों को तेज करने का निर्देश दिया। साथ ही, उन्होंने कार्यकर्ताओं से भाजपा से डरने की बजाय ऐसी रणनीति बनाने को कहा जिससे बीजेपी और उसके सहयोगियों को फायदा न पहुंचे। शिवसेना (यूबीटी) के सीनियर नेता अनिल परब ने बताया कि उद्धव ठाकरे ने जिला अर्ध्याओं को मतदाता सूची संशोधन और उद्धव परीसीमन प्रक्रिया पर नजर रखने के लिए कहा। बैठक में जिला संपर्क प्रमुखों और राज्यभर के अन्य लोकप्रकारियों ने भी हिस्सा लिया। पूर्व कोटसभा सांसद विनायक राउत ने कहा कि कार्यकर्ताओं का मानना है कि स्थानीय निकाय चुनाव अकेले लड़े जाने चाहिए, लेकिन इस पर अंतिम फैसला उद्धव ठाकरे लेंगे। उद्धव ठाकरे का पार्टी कार्यकर्ताओं को क्या संदेश जिला पार्टी सूत्रों के अनुसार, उद्धव ठाकरे ने जिला नेताओं से स्थानीय स्तर पर समान विचारधारा वाले समूहों के साथ गठबंधन पर विचार करने को कहा। उन्होंने कार्यकर्ताओं से भाजपा से डरने की बजाय ऐसी रणनीति बनाने को कहा, जिससे बीजेपी और उसके सहयोगियों को फायदा न हो।

बुलेट ट्रेन कॉरिडोर को लेकर महाराष्ट्र में पहला फ़ल स्पैन बॉक्स गर्डर लॉन्च

मुंबई, एजेसी। नेशनल हाई-स्पीड रेल कॉर्पोरेशन लिमिटेड ने मुंबई-अहमदाबाद बुलेट ट्रेन कांशिखर के महाराष्ट्र संस्थान में पतल फुल स्पेन प्री-स्ट्रेंड कंक्रीट बॉक्स गार्ड इस्तेमाल किया है। यह 40 मीटर लंबा है। महाराष्ट्र खंड की लंबाई 156 किलोमीटर है, जिसमें बांद्रा कुर्ली कॉम्प्लेक्स में भूमिगत स्टेशन, बांद्रा कुर्ली कॉम्प्लेक्स और ठाणे के शिलफाटा के बीच 21 किमी लंबी सुरंग शामिल है। शिलफाटा से झारोली गांव (महाराष्ट्र-गुजरात सीमा) तक 135 किमी का निर्माण कार्य भी इसका हिस्सा है। रिपोर्ट के मुताबिक, इस एलाइनमेंट में 124 किमी का वायडथ और 2.3 किमी स्टील ब्रिज शामिल है।

कंचनजंगा की चोटी पर चढ़ाई रोकने की मांग



भूटिया ल्हाजा अपेक्स कमिटी ने नेपाल के पर्यटन मंत्री बदरी प्रसाद पांडे और नेपाल माउन्टेनियरिंग एसोसिएशन (एनएमए) को लिखे पत्र में इस पर्वतीय चोटी पर चढ़ाई को तत्काल बंद करने की अपील की है। कमिटी के संयोजक शेतेन डी. भूटिया डीडब्ल्यू. से कहते हैं, हम लंबे समय से यह मांग उठा रहे हैं। लेकिन हाल की घटनाओं ने हमारी चिंता बढ़ा दी है।

केंद्र सरकार को नेपाल सरकार को इस मुद्दे को उठाना चाहिए यह मुद्दा हमारी आध्यात्मिक और सांस्कृतिक भावनाओं से गहरे जुड़ा है भूटिया बताते हैं, बीते महीने भारतीय सेना की टीम ओर के बाद एक पाकिस्तानी पर्वतारोही के शिखर पर चढ़ने की खबरों के बाद भूटिया लेप्चा समुदाय में भारी नाराजगी है। यह हमारी धार्मिक भावनाओं का अपमान है इसलिए हमने इस पर तत्काल पाबंदी लगाने की मांग उठाई है 2001 में ही लगा कंचनजंगा की चढ़ाई पर पाक-इन खबरों के बाद कमिटी की ओर से कंचनजंगा के शुद्धिकरण के लिए हमले में काबी लुंगचोक में दो-दिवसीय धार्मिक

मारोह भी आयोजित किया गया था।कमिटी के सदस्यों ने राज्यपाल ओम प्रकाश माथुर से भी मुलाकात कर सिक्किम की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक विरासत की रक्षा के लिए हस्तक्षेप की अपील की है।यहां इस बात का जिक्र प्रासंगिक है कि सिक्किम सरकार ने वर्ष 2001 में ही पूजा स्थल (विशेष प्राधान्य) अधिनियम, 1991 के तहत कंचनजंघा की चढ़ाई पर पाबंदी लगा दी थी।उससे पहले सिक्किम की ओर से अब तक महज तीन बार ही इस पर चढ़ाई की गई है।देशी-विदेशी पर्वतारोही अब नेपाल की ओर से भी नेपाल पर चढ़ते हैं।नेपाल की ओर से जारीभारत के सांस्कृतिक, पर्यटन और नागरिक उड्डयन मंत्रालय के आंकड़ों के मुताबिक, इस साल एक मार्च से 1 मई तक 78 लोगों को कंचनजंघा अभियान के लिए परमिट जारी किए गए थे।इससे नेपाल सरकार को प्रति पर्वतारोही दो से दस हजार अमेरिकी डालर की रायल्टी मिलती है।यह एक मयात्रा के दिनों और सुविधाओं पर निर्भर है। नेपाल की ओर से बसंत

मुक्त के डेढ़ महीने (अप्रैल से मई के शुरूआती दो सप्ताह) के दौरान ही इसमें चोटी पर चढ़ाई संभव है। पिछले वर्ष ग्लेशियर हम पर क्या असर डालते हैं, ब्रिटेन के दो पर्वतारोहियों जो ब्राउन और जॉर्ज बैंड ने वर्ष 25 मई, 1955 सबसे पहले चोटी के कंचनजंघा पर चढ़ाई की थी। लेकिन लोगों की धार्मिक भावनाओं का ध्यान रखते हुए वो चोटी की बजाय उसके बेस तक ही पहुंचे थे। इसी वजह से ज्यादातर पर्वतारोही चोटी पर चढ़ने से बचते रहे हैं। माउंट एवरेस्ट के मुकाबले कंचनजंघा पर चढ़ाई बेहद कठिन है, यहाँ ऐसे अभियान के दौरान मृत्यु दर भी ज्यादा है। सरकारी आंकड़ों के मुताबिक हर मृत्यु दर 21 से 29 प्रतिशत है। यानी इस पर चढ़ने की कोशिश करने वाले हर 20 पर्वतारोहियों में से चार से छह लोगों की मौत हो जाती है। सांस्कृतिक और आध्यात्मिक महत्व वाली कंचनजंघा कंचनजंघा (28,169 फीट) दुनिया की तीसरी सबसे ऊंची चोटी है। इसकी चढ़ाई सिक्किम और नेपाल दोनों ओर से की जा सकती है। लेकिन सिक्किम ने इसके सांस्कृतिक और आध्यात्मिक महत्व को ध्यान में रखते हुए इस पर पाबंदी लगा रखी है। अब राज्य के भूटिया लष्कर समुदाय के साथ ही सरकार को चाहती है कि नेपाल सरकार भी इस पर पाबंदी लगा दो। सिक्किम के धार्मिक मामलों के मंत्री सोम लामा ने डीडब्ल्यू. से कहा, अब तक नेपाल की ओर से पांच सौ से ज्यादा लोग कंचनजंघा की चढ़ाई कर चुके हैं। इनमें भारतीय भी शामिल हैं। लेकिन क्या भारत सरकार नेपाल के समक्ष यह मुद्दा उठाएगी।

केरल के स्कूलों में पढ़ाए जाएंगे राज्यपाल के अधिकार- राज्य सरकार कर रही है तैयारी



सरकारों को अस्थिर करने के प्रयास बढ़ रहे हैं। सुप्रीम कोर्ट ने हाल ही में यह स्पष्ट किया है कि राज्यपालों के संविधानिक अधिकार क्या हैं।

सुप्रीम कोर्ट के फैसले की
तरफ इशारा : मंत्री सिवनकुट्टी

का इशारा 8 अप्रैल को आए सुप्रीम कोर्ट के फैसले की ओर था। इस फैसले ने राज्य के बिलाल पर फैसले या उन्हें राष्ट्रपति के पास भेजने को लेकर राज्यपालों के लिए एक समय-सीमा निर्धारित की थी। इस फैसले में सुप्रीम कोर्ट

ने राष्ट्रपति के लिए भी मंजूरी देने का एक समय सोस निष्पातित कि राष्ट्रपति ने इस निर्णय पर प्रेसिडेंशियल रेफरेंस मांगा है। शीर्ष अदालत का यह फैसला तमिलनाडु के मामले में आया है। इसमें तमिलनाडु सरकार ने राज्यपाल आरएन रवि के व्यवहार का हवाला दिया था। कई अन्य प्रदर्शनों में, जहां भाजपा का शासन नहीं है सरकार और राज्यपाल के बीच टकराव देखने को मिला है। गौरतलब है कि संविधान के तहत राज्यपाल की शक्तियां सीमित हैं। जब मंत्री सिक्ककुट्टी से पूछा गया कि क्या इस निर्णय का संबंध राजभवन के भारत माता चित्र के उपयोग के विवाद से है? इसके जवाब में उन्होंने कहाकि मुझे दृढ़ विश्वास है।

कानूनी बिरादरी के आगे बैकफुट पर ईडी, वापस लिया वकीलों को जारी समन



नई दिल्ली, एजेंसी। प्रवर्तन निदेशालय (एनडी) ने कानूनी बिगररी के भारी विरोध और आहंग में के बाद अपने कदम पीछे खींच लिए हैं और वरिष्ठ अधिकवक्ता प्रभाव वेणुगोपाल और अरविंद दातार को जारी किए गए समन को तत्काल प्रभाव से वापस ले लिया है। यह कार्रवाई सुप्रीम कोर्ट द्वारा एजेंकोर्ट-एस-ऑन-रिकॉर्ड एसोसिएशन (एससीओआर) और सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन (एससीबीए) जैसे कानूनी संस्थाओं को कड़ी निंदा और मुख्य सचिव/यादीशी वी.आर. गर्ई को लिखे गए पत्र के बाद हुई।

[illegible]

संसेन क्षेत्रीय इकाइयाँ के मार्गदर्शन के लिए एक संकुलर जारी किया है, जिसमें कहा गया है कि भारतीय साक्ष्य अधिनियम, 2023 की धारा 132 का उल्लंघन करते हुए किसी भी वकील को कोई समन जारी नहीं किया जाएगा। ईडी ने कहा, इसके अलावा, यदि बीएसएफ, 2023 की धारा 132 के प्रावधान में दिए गए अवधानों के तहत कोई समन जारी करने की आवश्यकता है, तो उसे केवल ईडी के निदेशक की पूर्व स्वीकृति से ही जारी किया जाएगा।

वापस लिया गया वकीलों को जारी समन : ईडी ने कहा कि वेणुगोपाल को जारी किया गया समन एक कंपनी के स्वतंत्र

निदेशक के तौर पर उनकी हैसियत से जारी किया गया था और इसे वापस ले लिया गया है। उन्हें इस बारे में सूचित कर दिया गया है। एजेंसी ने कहा, उक्त पत्र में यह भी कहा गया है कि यदि सीएचआईएल के स्वतंत्र निदेशक के रूप में उनसे किसी इस्ताफे की आवश्यकता होगी तो उन्हें ईमेल के माध्यम से प्रस्तुत करने का अनुरोध किया जाएगा। दातार के खिलाफ जारी समन के मामले में एजेंसी सूत्रों ने कहा कि उनके खिलाफ जारी समन वापस नहीं लिया गया है, बल्कि स्थगित रखा गया है तथा उन्हें इसमें कोई नया नोटिस जारी नहीं किया जाएगा। ईडी ने 18 जून को वरिष्ठ अधिकवक्ता प्रताप वेणुगोपाल को समन जारी किया था, जिसमें 24 जून को धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए), 2002 की धारा 50 के तहत पेपर होने के लिए कहा गया था। यह समन कई तरह के रियेयरर्स लिमिटेड (सीएचआईएल) द्वारा रैलिगेन्स एंटरप्राइजेज की पूर्व चेयरपर्सन डॉ. रश्मि सलुजा को कर्मचारी स्टिक विकल्प योजना (ईएसओपी) प्रदान करने से संबंधित धारा के जिला जमानत में था।

लोकसभा चुनाव में कुल खर्च का करीब 45 प्रतिशत भाजपा ने किया, एडीआर की रिपोर्ट ने चौंकाया

नई दिल्ली, एन०सी० चुनाव सुधारों के लिए काम करने वाली संस्था एस०सीएमएस फॉर डेमोक्रेटिक रिफॉर्मस ने शुक्रवार को रिपोर्ट जारी की। इसमें कहा गया कि भारतीय जनता पार्टी ने 2024 के लोकसभा चुनाव के दौरान करीब 1494 करोड़ रुपये खर्च किए, जो कुल चुनाव खर्च का 44.56 प्रतिशत है। एडीआर की रिपोर्ट के अनुसार, इसके बाद 620 करोड़ रुपये व्यय के साथ कांग्रेस का स्थान है। पार्टी की ओर से किया गया व्यय कुल खर्च का 18.5 प्रतिशत है। एडीआर ने 32 राष्ट्रीय और क्षेत्रीय पार्टियों के व्यय का विश्लेषण किया। इन परिणामों ने 16 मार्च से 6 जून 2024 के बीच लोकसभा और आंध्र प्रदेश,

राणाचल प्रदेश, ओडिशा व विक्रम में एक साथ हुए विधानसभा नावों के दौरान कुल 3,352.81 रोड़ रुपये खर्च किए। इस व्यय में राष्ट्रीय दलों की हिस्सेदारी 2,204 रोड़ रुपये (65.75 प्रतिशत) से अधिक रही।

रिपोर्ट में कहा गया है, 'एकत्र हई ल धनराशि में राष्ट्रीय दलों ने 930.246 करोड़ रुपये (93.08 प्रतिशत) जुटाए। क्षेत्रीय दलों को 5.32 करोड़ रुपये (6.92 प्रतिशत) मिले। यह विश्लेषण निम्नलिखित व्यवस्था पर आधारित जिसे राजनीतिक दलों को आम नागरिकों के 90 दिनों के भीतर और धनसभा चुनावों के 75 दिनों के



भीतर निर्वाचन आयोग के पास दाखिल करना होता है। एडीआर ने पाया कि विवरण दाखिल करने में

काफी देरी हुई है। रिपोर्ट के अनुसार, आयोग को आम आदमी पार्टी का विवरण 168 दिन विलंब से मिला,

जबकि भाजपा का विवरण 139 से 154 दिन विलंब से प्राप्त हुआ। ईडीआर के अनुसार, केवल काँग्रेस ने ही लोकसभा और विधानसभा चुनावों के लिए पूरी रिपोर्ट सौंपी। व्यय की सूची में चुनाव प्रचार शीर्ष स्थान पर रहा, जिस पर पार्टियों ने 2,008 करोड़ रुपये खर्च किए, जो उनके कुल घोषित व्यय का 53 प्रतिशत से अधिक है।

एडीआर की रिपोर्ट के अनुसार, इसके बाद यात्रा व्यय का स्थान है जो 795 करोड़ रुपये रहा। वहीं, उम्मीदवारों को एकमुश्त भुगतान के रूप में 402 करोड़ रुपये खर्च किये गए। पार्टियों ने डिजिटल माध्यम से चुनाव प्रचार पर 132 करोड़ रुपये

और अपने उम्मीदवारों की आपराधिक पृष्ठभूमि को प्रकाशित करने पर 28 करोड़ कोड़ रुपये खर्च किए। राजनीतिक दलों की ओर से चुनाव प्रचार पर किए गए कुल व्यय में से राष्ट्रीय दलों द्वारा 1511.30 करोड़ रुपये या 75.25 प्रतिशत खर्च किया गया। क्षेत्रीय दलों की ओर से 496.99 करोड़ रुपये या 24.75 प्रतिशत खर्च किया गया। यात्रा व्यय स्तर प्रचारकों पर अधिक हुआ। यात्रा पर खर्च किए गए 795 करोड़ रुपये में से 765 करोड़ रुपये (96.22 प्रतिशत) पार्टी के हार्ड-प्रोफाइल नेताओं की यात्रा पर खर्च किए गए जबकि अन्य नेताओं पर महज 30 करोड़ रुपये खर्च किए गए।

विश्वास और भरोसा... इन दो शब्दों के साथ जीते हैं यशस्वी जायसवाल, टैटू से हुआ खुलासा



नई दिल्ली, एजेंसी। इंग्लैंड के खिलाफ पांच टेस्ट मैचों की सीरीज के पहले मैच में टीम इंडिया ने शानदार शुरुआत की है। मैच के पहले दिन भारतीय टीम ने तीन विकेट खोकर 359 रन बना लिए हैं। कप्तान शुभमन गिल 127 और उप कप्तान ऋषभ पंत पहले दिन 65 रन बनाकर नाबाद रहे। इससे पहले सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने शतक ठेकर इंग्लिश गेंदबाजों को चौंका दिया। उन्होंने 101 रनों की शानदार पारी खेली। इस दौरान उनको लेकर एक बड़ा खुलासा हुआ है। उनके शरीर पर बने टैटू ने उनके जीवन से जुड़े अहम पलों को दुनिया के सामने लाकर रख दिया है। टीम इंडिया के सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने इंग्लैंड के खिलाफ पहले टेस्ट मैच में 159 गेंदों में 16 चौकों और एक छक्का की मदद से 101 रनों की पारी खेली। इंग्लैंड में यशस्वी का ये पहला शतक है। इस दौरान यशस्वी के शरीर पर बने टैटू को लेकर बड़ा खुलासा हुआ है। उन्होंने अपने दोनों हाथों पर तारीख के साथ कुछ लिखवाए हैं। इन तारीखों का इस सलामी बल्लेबाज के जीवन से अहम कनेक्शन है।

16 अक्टूबर 2019 को उन्होंने झारखंड के खिलाफ लिस्ट ए टूर्नामेंट में 203 रन की पारी खेली थी। इससे यशस्वी को भरोसा हुआ कि वे दुनिया के बेस्ट बल्लेबाजों के बीच बल्लेबाजी कर सकते हैं। वहीं सात मई 2022 को उन्होंने IPL में राजस्थान रॉयल्स के लिए पंजाब किंग्स के खिलाफ 68 रन की पारी खेली थी और पहला प्लेयर ऑफ द मैच अवार्ड जीता था। इससे उनका अपने ऊपर विश्वास बढ़ा था।

यशस्वी ने बताया वजह

टीम इंडिया के इस बल्लेबाज ने अपने शरीर पर भी टैटू गुदवा रखे हैं। यहाँ उन्होंने IPL, रणजी ट्रॉफी, विजय हजारे और सेवद मुरताक अली ट्रॉफी डेब्यू की तारीखों को लिखवा रखा है। एक इंटरव्यू के दौरान उन्होंने बताया था कि मैंने इन्हें अपने हाथ पर स्थायी रूप से लिखवाने का फैसला किया। मेरे लिए खुद पर भरोसा और विश्वास काफी जरूरी है। ये मुझे याद दिलाते हैं कि मैं क्या हूँ और क्यों मुझे हमेशा खुद पर ट्रस्ट और विश्वास करना चाहिए। अब मेरे जीवन के लिए ये दोनों शब्द काफी अहम हैं। उन्होंने बताया कि मई 2022 के बाद से उनके जीवन में बहुत बड़ा बदलाव आया। उन्होंने जरूरी कि अन्य खिलाड़ियों की तरह मैं भी अच्छा करना चाहता था, लेकिन कहीं न कहीं खुद पर विश्वास कम था। जब मैं नाकाम होता था तो खुद से पूछ करता था कि क्या इस काबिल हूँ या नहीं?

भूटिया के आरोप बेबुनियाद, एआईएफएफ की छवि खराब कर रहे- कल्याण चौबे



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय फुटबॉल टीम के पूर्व कप्तान बाइचुंग भूटिया और ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन (एआईएफएफ) के अध्यक्ष कल्याण चौबे के बीच तनाव बढ़ता जा रहा है। भूटिया के लगाए आरोपों के बाद कल्याण चौबे ने उन्हें एआईएफएफ की 2 जुलाई को होने वाली बैठक में आमंत्रित किया है। बाइचुंग भूटिया को 2022 में एआईएफएफ के अध्यक्ष के चुनाव में कल्याण चौबे के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा था। इसके बाद भूटिया उनके आलोचक रहे हैं। हाल के दिनों भारतीय फुटबॉल टीम का प्रदर्शन खराब रहा है, जिसके बाद वह और ज्यादा आक्रामक हो गए हैं। कल्याण चौबे ने कहा, हम दो नारों में विश्वास करते हैं - पहला फुटबॉल दुनिया को एकजुट करता है और दूसरा भारतीय फुटबॉल, एक साथ आगे बढ़े। ये नारे हमारे साझा दृष्टिकोण को दर्शाते हैं। मेरा दृढ़ विश्वास है कि एक साथ काम करके हम भारतीय फुटबॉल को और ऊँचाइयों पर ले जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि हम एक लोकतांत्रिक देश में रहते हैं, जहां हर नागरिकों को बोलने की स्वतंत्रता का संवैधानिक अधिकार है। एआईएफएफ कार्यकारी समिति के सदस्य के रूप में बाइचुंग भूटिया के पास अपने विचार व्यक्त करने, चिंताओं को उठाने और विभिन्न एआईएफएफ कार्यकारी समिति की बैठकों में भारतीय फुटबॉल के विकास और प्रदर्शन की दिशा में रचनात्मक योगदान देने के लिए एक उत्प्रेरक और सशक्त संघ तक पहुंच है। उन्हें 2 जुलाई की बैठक में बुलाया गया है। चौबे ने कहा कि यह देखा गया है कि सितंबर 2022 के चुनावों में हार के बाद से बाइचुंग भूटिया ने लगातार और जानबूझकर एआईएफएफ पर निराधार आरोप लगाए हैं और महासंघ की विकृत छवि पेश की है। इस तरह की हरकतें न केवल महासंघ की प्रतिष्ठा को धूमिल करती हैं बल्कि अंतर्राष्ट्रीय मंचों पर भारतीय फुटबॉल पर नकारात्मक रौशनी में भी डालती हैं। उन्होंने कहा कि भारतीय फुटबॉल की विकास और बेहतरी के लिए एआईएफएफ हमेशा भूटिया के रचनात्मक सुझावों का स्वागत करता है। यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि अधिकांश कार्यकारी समिति की बैठकों में, उनका योगदान मुख्य रूप से ठोस प्रस्ताव पेश करने की बजाय पूरे बोर्ड द्वारा सामूहिक रूप से लिए गए निर्णयों का विरोध करने पर केंद्रित रहा है। कल्याण चौबे ने 13 जून को दिल्ली के प्रेस क्लब में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में बाइचुंग भूटिया द्वारा संचालित वाणिज्यिक फुटबॉल अकादमियों की सीरीज की आलोचना की थी और फुटबॉल स्कूलों पर परिवारों की भावनाओं से खेलकर अनुचित लाभ उठाने का आरोप लगाया था। कल्याण चौबे द्वारा लगाए आरोपों का बाइचुंग भूटिया ने शुक्रवार को जवाब देते हुए कलकत्ता जर्नलिस्ट्स क्लब में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस कर कहा, एआईएफएफ एक सर्कस में बदल गया है और कल्याण चौबे जोकर की तरह कार्य कर रहे हैं।

इंडिया-इंग्लैंड टेस्ट:

लीड्स में ऋषभ पंत ने धोनी का रिकॉर्ड किया ध्वस्त, इंग्लैंड में रचा इतिहास

भारत की पहली पारी 471 पर सिमटी

लीड्स, एजेंसी। इंग्लैंड के लीड्स में खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच में भारतीय बल्लेबाजों का जलवा लगातार दूसरे दिन भी जारी रहा। पहले दिन यशस्वी जायसवाल और कप्तान शुभमन गिल ने बेहतरीन शतक लगाकर टीम को मजबूत शुरुआत दिलाई। वहीं, दूसरे दिन विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत ने भी शानदार प्रदर्शन करते हुए एक ऐतिहासिक शतक जड़ा। पंत ने दूसरे दिन के पहले ही सत्र में 146 गेंदों पर छक्का लगाकर अपना शतक पूरा किया। यह तीसरी बार है जब उन्होंने टेस्ट क्रिकेट में छक्के से शतक पूरा किया है। दिलचस्प बात यह है कि तीनों बार उन्होंने इंग्लैंड के ही स्पिन गेंदबाजों-आदिल राशिद, जो रूट और शोएब बशीर की गेंद पर यह कारनामा किया है। यह पंत का टेस्ट करियर का सातवां शतक है।

तोड़ा धोनी का रिकॉर्ड

इस शतक के साथ ऋषभ पंत ने महेंद्र सिंह धोनी का 11 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ दिया है। पंत अब टेस्ट क्रिकेट में सबसे ज्यादा शतक जड़ने वाले भारतीय विकेटकीपर-बल्लेबाज बन गए हैं। धोनी ने अपने करियर में 90 टेस्ट मैचों में 6 शतक लगाए थे, जबकि पंत ने सिर्फ 44 टेस्ट मैचों में ही 7 शतक पूरे कर लिए हैं। यह पंत का इंग्लैंड की सरजमीं पर तीसरा टेस्ट शतक है और SENA देशों (दक्षिण अफ्रीका, इंग्लैंड, न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया) में कुल मिलाकर उनका पांचवां शतक है। इससे साफ जाहिर होता है कि विदेशी पिचों पर उनका बल्ला खूब बोलता है।



कभी बिस्किट के पैकेट के लिए खेला करते थे जावेद हुसैन, आज रग्बी प्रीमियर लीग में हैं नंबर-1 भारतीय



घर के पीछे एक जंगल था, जहां उन्हें मजबूरन शौच के लिए जाना पड़ता था, क्योंकि उनके घर शौचालय नहीं था। धीरे-धीरे एक एनजीओ (अर्थ फाउंडेशन) आया, जिसने जंगल को साफ करते हुए यहां एक मैदान बनाया। दिल्ली हरिकेंस रग्बी क्लब के कोच एनजीओ के सहयोग से यहां आए और बच्चों को ट्रेनिंग देनी शुरू की। जावेद वहां अपने दोस्तों को खेलते हुए देखा करते थे, लेकिन यह खेल उनकी समझ में नहीं आ रहा था। इसके साथ ही वह खुद से बड़े बच्चों से डरते थे। एक दिन कोच ने जावेद को देखा और कहा कि वह ट्रेनिंग के बाद उन्हें टाइगर बिस्किट का पैकेट देंगे। ...फिर क्या था, बिस्किट के लालच में जावेद ने रग्बी खेलना शुरू कर दिया। शुरुआत में जब जावेद खेलते थे, तो परिवार के पास ज्यादा पैसे नहीं होते। इसके बावजूद उनके पिता ने बेटे के लिए हर संभव कोशिश की।

वियतनाम में अंडर-23 सीनियर एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप में भारतीय महिलाओं ने ट्रॉफी जीती

वियतनाम में अंडर-23 सीनियर एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप में भारतीय महिलाओं ने ट्रॉफी जीती

वुंग ताऊ (वियतनाम), एजेंसी । भारतीय महिला अंडर-23 पहलवानों ने वर्तमान में वुंग ताऊ (वियतनाम) में चल रही अंडर-23 सीनियर एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप में अपने उत्कृष्ट प्रदर्शन से देश को



गौरवान्वित किया, उन्होंने कुल 10 पदक जीते। कोशल और दृढ़ संकल्प के एक उल्लेखनीय प्रदर्शन में, भारतीय महिला कुश्ती टीम ने सभी 10 भार वर्गों में पदक हासिल करते हुए चैंपियन ट्रॉफी जीती - चार स्वर्ण, पांच रजत और एक कांस्य। 50 किलोग्राम वर्ग में प्रियांशी प्रजापत, 55 किग्रा वर्ग में रीना, 68 किग्रा में सुष्टि और 76 किग्रा भार वर्ग में प्रिया ने भारत के लिए स्वर्ण पदक जीते। नेहा शर्मा ने 57 किग्रा में रजत पदक, प्रगति ने 62 किग्रा में रजत पदक, शिक्षा ने 65 किग्रा में रजत पदक, तन्वी ने 59 किग्रा में रजत पदक और ज्योति बेरवाल ने 72 किग्रा में रजत पदक जीता। हिनाबेन खलीफा ने 53 किग्रा में कांस्य पदक जीता।

तलब विश्व कप:

बायर्न ने बोका को हराकर नॉकआउट में प्रवेश किया

मियामी, एजेंसी। बायर्न म्यूनिख ने शुक्रवार को बोका जुनियर्स पर 2-1 की शानदार जीत के साथ क्लब विश्व कप में अपने यूरोपीय गौरव को फिर से जगाया, एक तनावपूर्ण और कड़े संघर्ष के बाद अंतिम 16 में अपनी जगह पक्की की। बोका समर्थकों से भरी एक उत्साही भीड़ के सामने - जिन्होंने हार्ड रॉक स्टेडियम को एक मिनी बॉम्बोनेरा में बदल दिया - अर्जेंटीना की टीम ने जी-जान से लड़ाई लड़ी। लेकिन खेल के अंत में बायर्न का दृढ़ संकल्प प्रबल हुआ। हैरी केन ने पहले हाफ की शुरुआत में जर्मन चैंपियन के लिए गोल किया, लेकिन बोका ने मिगुएल मेरेंटिएल के माध्यम से वापसी की। खेल अध्र में लटकने के साथ, माइकल ओलिस ने देर से विजयी गोल करके बायर्न को छह अंकों के साथ ग्रुप सी में शीर्ष पर पहुंचा दिया, जो बेनफिका से दो अंक आगे है। बोका, केवल एक अंक के साथ, दौड़ में बना हुआ है और अपने अंतिम ग्रुप मैच में ऑकलैंड सिटी का सामना करेगा, जबकि बायर्न का सामना बेनफिका



मिला, खासकर दूसरे हाफ में, जब बोका ने बहुत दबाव बनाया और बायर्न की लय को शारीरिक, तेज गति वाले फुटबॉल से बाधित किया। बायर्न ने अच्छी शुरुआत की और ग्रुप मैच में ऑकलैंड सिटी का सामना करेगा, जबकि बायर्न का सामना बेनफिका

लेकिन गोलकीपर पर फाउल के कारण वीएआर ने गोल को खारिज कर दिया। सफलता 18वें मिनट में मिली, जब एक डिफेंडेंट क्लीयरेंस केन के पास आया, जिन्होंने कोनराड लैमर के क्रॉस के बाद शांतचित्त होकर निचले कोने में गोल किया - ऑकलैंड सिटी के खिलाफ 10-0 की जीत में स्कोरलेस रहने के बाद टूर्नामेंट का उनका पहला गोल। बायर्न ने जल्द ही अपनी बढ़त को दोगुना कर लिया, क्योंकि सर्ज गन्ब्री ने गेंद को गोल के सामने भेजा, लेकिन किंस्ले कोमन ने इसे टैप करने का सुनहरा मौका गंवा दिया।

दूसरी तरफ, मैनुअल नेजर ने केविन जेनर को रोکنने के लिए दो बेहतरीन बचाव दिये, जबकि बोका ने लगातार खतरा पैदा किया। ब्रेक के बाद, बोका ने अपने प्रयासों को तेज कर दिया, अपने अथक दबाव और जोशीले टैकलिंग से बायर्न को परेशान कर दिया। दबाव 66वें मिनट में काम आया जब मेरेंटियल को दाईं ओर से खेला गया, जोसिप स्टैनिसिक को पीछे छोड़ दिया।

केशव महाराज करेंगे कप्तानी

जोहान्सबर्ग , एजेंसी। हाल ही में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप का खिताब दिलाने वाले टेंबा बावुमा जिंबाब्वे के खिलाफ होने वाली दो टेस्ट मैचों की सीरीज से बाहर हो गए हैं। उनकी जगह स्पिन गेंदबाज केशव महाराज कप्तानी करेंगे।

टेंबा बावुमा बाएं टखने में खिंचाव की वजह से जिंबाब्वे के खिलाफ टेस्ट सीरीज से बाहर हुए हैं। यह इंजरी उन्हें विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के दौरान ही हुई थी, हालांकि तब उन्होंने इंजरी के साथ बैटिंग की थी और दूसरी पारी में 66 रन बनाकर टीम को चैंपियन बनाने में बड़ी भूमिका निभाई थी। क्रिकेट साउथ अफ्रीका ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में लिखा, दक्षिण अफ्रीका क्रिकेट टीम के कप्तान टेंबा बावुमा बाएं पैर में हैमस्ट्रिंग खिंचाव के कारण जिम्बाब्वे के खिलाफ आगामी दो मैचों की टेस्ट श्रृंखला से बाहर हो गए हैं। बावुमा को लॉर्ड्स क्रिकेट ग्राउंड पर ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ आईसीसी विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के तीसरे दिन दक्षिण अफ्रीका की दूसरी पारी के दौरान बल्लेबाजी करते समय चोट लगी थी। चोट की गंभीरता का आकलन करने के लिए उनका स्कैन किया जाएगा। उनकी अनुपस्थिति में केशव महाराज टीम की कप्तानी करेंगे।

यह दो साल से कम समय में बावुमा की तीसरी हैमस्ट्रिंग इंजरी है। इससे पहले 2023 वनडे विश्व कप के दौरान चोट लगी थी। इंजरी के साथ वह ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सेमीफाइनल खेले थे। भारत के खिलाफ बॉक्सिंग डे टेस्ट के दौरान भी उन्हें चोट लगी थी। उन्हें बार-बार कोहली की समस्या भी होती है। वह अक्सर अपनी बाईं कोहली पर भारी पड़ी बांधकर खेलते हैं। जिंबाब्वे सीरीज से दक्षिण अफ्रीका विश्व टेस्ट चैंपियनशिप 2025-2027 के चक्र की शुरुआत करेगा। जिंबाब्वे के खिलाफ सीरीज 28 जून से शुरू हो रही है। दक्षिण अफ्रीका ने जिंबाब्वे के खिलाफ टेस्ट सीरीज में अपने कई खिलाड़ियों को आराम दिया है। इसमें एडेन मार्करम और कैगिसो रबाडा शामिल हैं। लुंगी एनगिडी केवल दूसरे टेस्ट के लिए उपलब्ध होंगे। पांच नए खिलाड़ियों को मौका दिया गया है।

जिंबाब्वे सीरीज के लिए दक्षिण अफ्रीका की टीम इस प्रकार है:

डेविड बेडिंघम, मैथ्यू ब्रीट्जके, डेवाल्ड ब्रेविस, कॉर्बिन बोश, टोनी डी जोरजी, जुबैर हमजा, केशव महाराज (कप्तान), क्रैना मफाफा, वियान मुल्डर, लुंगी एंगिडी (सिर्फ दूसरा टेस्ट), लुआन-डे फ़िटोरियस, लेंसेगो सेनोकवाने, प्रेनेलन सुब्रेयन, काइल वेरिन, कोडी यूसुफ।

उप मुख्यमंत्री ने वरिष्ठ साहित्यकार एवं कवि श्री देवेन्द्र पाण्डेय बेधड़क के आकरिमिक निधन पर शोक प्रकट किया। उप मुख्यमंत्री ने श्री बेधड़क के गृह ग्राम कठेरी पहुंचकर श्रद्धांजलि अर्पित की तथा शोक संतप्त परिजनों को ढाढ़स बंधाया।



योग शरीर को निरोगी रखने में सहायक है, इसे दिनचर्या में शामिल करें : उप मुख्यमंत्री

विश्व योग दिवस पर उप मुख्यमंत्री ने प्रशासनिक अधिकारियों, विद्यार्थियों एवं आमजनों के साथ किया योगाभ्यास

रीवा। जिले में 11वां विश्व योग दिवस उत्साह व उमंग के साथ मनाया गया। मार्तण्ड स्कूल ग्राउण्ड एक के मैदान में आयोजित जिला स्तरीय कार्यक्रम में 11वें विश्व योग दिवस पर वसुधैव कुटुम्बकम के लिये वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारियों, शिक्षकों, स्थानीय नागरिकों तथा बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं ने सामूहिक योग किया। इस दौरान उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल, पूर्व महापौर श्री वीरेन्द्र गुप्ता, कमिश्नर रीवा संभाग बीएस जामोद, आईजी गौरव राजपूत, डीआईजी राजेश सिंह, प्रभारी कलेक्टर डॉ सौरभ सोनवड़े, सीईओ जिला पंचायत मेहताब सिंह गुर्जर ने सामूहिक योगाभ्यास किया। उप मुख्यमंत्री ने विद्यार्थियों व उपस्थित जनों को योग को अपने दैनिक दिनचर्या में शामिल करने का संकेत दिया। इस अवसर पर उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा कि योग



शरीर को निरोगी रखने में सहायक है। योग को दिनचर्या में शामिल करने से हम अपने स्वास्थ्य को ठीक रख सकते हैं। जब हम स्वस्थ रहेंगे तभी परिवार, समाज एवं सार्वजनिक जीवन में अपनी जिम्मेदारियों का पूरी सक्षमता से निर्वहन कर पाएंगे। हमें गर्व है कि हमारी प्राचीन योग परंपरा को विश्व स्तर पर मान्यता मिली है। महर्षि पतंजलि ने देश व समाज को योग से अवगत कराया। वर्तमान समय में बाबा रामदेव ने इस विधा को

घर-घर तक पहुंचाने का कार्य किया। देश के प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने इसे विश्वव्यापी बनाने का कार्य किया और संपूर्ण विश्व में योग दिवस पर लोग योग करके इसे अंगीकार कर रहे हैं।

भारत पूरी दुनिया को परिवार मानता है। श्री शुक्ल ने योग दिवस पर सभी के स्वस्थ रहने की कामना की। सामूहिक योगाभ्यास के दौरान प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी का विशाखापट्टनम से लाइव प्रसारण देखा गया तथा प्रधानमंत्री

जी का उद्घोषण सुना गया। राज्य स्तरीय कार्यक्रम में भोपाल से मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव का उद्घोषण भी लाइव प्रसारित किया गया। जिला शिक्षा अधिकारी सुदामालाल गुप्ता, जिला आयुष अधिकारी श्रीमती शारदा मिश्रा, एसडीएम अनुराग तिवारी, सांदीपनि विद्यालय प्राचार्य वरुणेंद्र सिंह, सहित अधिकारी, शिक्षक, स्वयंसेवी संगठनों के प्रतिनिधि, पुलिस के अधिकारी योग में शामिल हुए।

जिले में अब तक 59.4 मिली मीटर वर्षा दर्ज

रीवा। जिले में मानसून ने दस्तक दे दी है। पिछले तीन दिनों से जिले के कई स्थानों में वर्षा हो रही है। पिछले 24 घंटे में रूक-रूक कर वर्षा का क्रम जारी है। जिले में 21 जून को 16.9 मिलीमीटर औसत वर्षा दर्ज की गई। इस दिन जिले में सर्वाधिक 27 मिलीमीटर वर्षा सेमरिया तथा 25 मिलीमीटर वर्षा सिरमौर तहसील में दर्ज की गयी। इस दिन तहसील हुजूर में 6.2 मिमी, रायपुर कचुलियान में 19 मिमी, त्योंथर में 19 मिमी, मनगवां में 10 मिमी तथा जवा में 22 मिमी वर्षा दर्ज की गई। जिले में एक जून से अब तक 59.4 मिलीमीटर औसत वर्षा दर्ज की जा चुकी है। इस संबंध में अधीक्षक भू-अभिलेख ने बताया कि अब तक तहसील हुजूर में 76.1 मिलीमीटर, रायपुर कचुलियान में 32.5 मिलीमीटर, गुह में 55 मिलीमीटर, सिरमौर में 101.6 मिलीमीटर, त्योंथर में 24 मिलीमीटर, सेमरिया में 83 मिलीमीटर, मनगवां में 37 मिलीमीटर तथा जवा में 66 मिलीमीटर औसत वर्षा दर्ज गयी। गतवर्ष इसी अवधि में जिले में 7.28 मिलीमीटर औसत वर्षा दर्ज की गयी थी।

विश्वविद्यालय में एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योगाभ्यास

रीवा। आयुष मंत्रालय, भारत सरकार एवं मध्यप्रदेश शासन के निर्देशानुसार अवधेश प्रताप सिंह विश्वविद्यालय रीवा में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन विश्वविद्यालय स्टेडियम में योग एवं चेतना केन्द्र द्वारा आयोजित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में श्री हरि नारायण जी उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलगुरु प्रो. राजेन्द्र कुमार कुड़रिया जी ने किया। अपने उद्घोषण में कुलगुरु महोदय ने कहा कि श्वास का संबंध सीधे मन के साथ है। अतः श्वास की साधना करते हुए हम मन को भी साध सकते हैं। उन्होंने बताया कि योग विभिन्न परंपराओं में



विभाजित है -कर्म योग, भक्ति योग, ज्ञान योग, हठयोग जिनके माध्यम से हम शरीर की साधना तो करते ही हैं, प्रकृति के साथ संबंध भी स्थापित करके ईश्वरीय तत्वों के साथ में विलीन होने की क्षमता प्राप्त कर लेते हैं। कुलसचिव महोदय प्रो. सुरेंद्र सिंह परिहार जी के द्वारा योग दिवस 21 जून का संबंध पर्यावरण एवं खगोल शास्त्र के साथ समझाया गया। प्रभारी आचार्य प्रो. रामभूषण मिश्रा जी ने

योग को जीवन में उतराने की बात कही। हरित योग धीम में अतिथियों के द्वारा वृक्षारोपण कर प्रकृति की सुरक्षा का संदेश दिया गया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के योग संगम कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के विभिन्न विभागों के आचार्य गण, अतिथि विद्वान गण, अधिकारी गण, कर्मचारी गण एवं विद्यार्थियों ने कॉमन योग प्रोटोकॉल का अभ्यास किया। अंत में विश्व कल्याण की कामना के साथ शांति पाठ का उच्चारण किया गया एवं एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग की संकल्पना का सार्थक संदेश देते हुए मुख्य प्रशिक्षक की भूमिका में श्री राजेश कुमार सिंह एवं डॉ अल्पी सिंह, योग एवं चेतना केन्द्र रहे।

मास्टर ट्रेनर्स का प्रशिक्षण 23 जून को

रीवा। बीएलओ के क्षमता विकास हेतु शेष रह गए राज्य, जिला एवं विधानसभा स्तरीय मास्टर ट्रेनर्स का प्रशिक्षण 23 जून को दोपहर एक बजे से कलेक्ट्रेट के मोहन सभागार में आयोजित किया गया है। प्रशिक्षण के लिए तहसीलदारों, प्राध्यापकों, सहायक प्राध्यापकों, प्राचार्य एवं व्याख्याताओं को नामांकित करते हुए नियत समय पर उपस्थिति के निर्देश दिए गए हैं।

जिला न्यायालय एवं बाल संप्रेक्षण गृह में किया गया योग

रीवा। विश्व योग दिवस पर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश श्री राकेश मोहन प्रधान की उपस्थिति में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर न्यायाधीश श्री सुरेंद्र कुमार, अन्य न्यायाधीशगण, सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री समीर कुमार मिश्र एवं जिला विधिक सहायता अधिकारी श्री अभय कुमार मिश्रा ने भी योग किया। प्रधान जिला एवं सत्र



न्यायाधीश ने कहा कि योग करने से हमारा तन एवं मन दोनों स्वस्थ रहता है। निरंतर योग करने से

हमारे मन में शुद्ध विचार उत्पन्न होते हैं। योगाचार्य डॉ केपी शर्मा एवं योगाचार्य अरविंद पाण्डेय द्वारा योग की क्रियाएं कराई गईं। बाल संप्रेक्षण गृह में सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री समीर कुमार मिश्र की उपस्थिति में बालकों को योग कराया गया। इस दौरान निश्चल कुमार सिंह, न्यायालय के कर्मचारी व विधिक सेवा प्राधिकरण के कर्मचारी उपस्थित रहे।

कार्यशाला का आयोजन संपन्न

रीवा। मिशन वात्सल्य योजना अंतर्गत किशोर न्याय बालकों का देखरेख एवं संरक्षण अधिनियम एवं लैंगिक अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ अंतर्गत एक दिवसीय प्रशिक्षण सह कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में समीर कुमार मिश्रा सचिव विधिक सेवा प्राधिकरण ने 18 वर्ष से कम उम्र के बालक-बालिका के साथ घट रही यौन अपराधों पर चिंता करते हुए पॉक्सो अधिनियम के बारे विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि पाक्सो अधिनियम ऐसे अपराधियों के लिए है जो 18 वर्ष



से कम आयु के बालक बालिकाओं के साथ अपराध करते हैं उनके लिए कठोर प्रावधान किए गए हैं। जिला विधिक सहायता अधिकारी श्री अभय कुमार मिश्रा ने महिलाओं के संबंध में अपराधिक विधियों के बारे में जानकारी दी। लौगल एड डिफेंस काउंसिल के असिस्टेंट अनीष पाण्डेय ने बताया कि बाल विवाह प्रतिषेध अधिनियम, दहेज प्रतिषेध अधिनियम, किशोर न्याय अधिनियम के तहत विशेष कानूनी

सुविधा प्रदान की गई। श्रम अधिकारी प्रिया अग्रवाल द्वारा बताया गया कि समाज में बेटियों की शिक्षा पर विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए एवं उनको स्वयं के पैरों पर खड़ा होने के लिए जागरूक करें। कन्या भूषण हत्या पर रोक लगाने हेतु लोगों को जागरूक करना चाहिए। जिला कार्यक्रम अधिकारी नयन सिंह द्वारा बताया गया कि किशोर न्याय बालकों का देखरेख संरक्षण अधिनियम के तहत विकासखण्ड स्तरीय बाल संरक्षण समिति के बारे में ग्राम पंचायत स्तर, जनपद स्तर के गठन की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मिशन

वात्सल्य योजना के अंतर्गत देखरेख एवं संरक्षण के आवश्यकता की श्रेणी में आने वाले बच्चों को सुरक्षित एवं बाल मैत्री वातावरण प्रदान करने, बाल संरक्षण सेवाओं पर बेहतर पहुंच बनाए जाने के लिए प्रयास किया जाय। कार्यक्रम का संचालन आशीष द्विवेदी सहायक संचालक महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा किया गया अभार प्रदर्शन स्वाती श्रीवास्तव बाल संरक्षण अधिकारी द्वारा किया गया। कार्यशाला में महिला बाल विकास के परियोजना अधिकारी, पर्यवेक्षक एवं सिविल सोसायटी के विभिन्न गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

वेंकट भवन में किया गया योगाभ्यास

रीवा। 11वें विश्व योग दिवस पर पुरातात्विक स्थल वेंकट भवन में योगाभ्यास किया गया। केंद्रीय संचार ब्यूरो क्षेत्रीय कार्यालय द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन वेंकट भवन परिसर में किया गया। योग प्रशिक्षक उमा सोंधिया ने उपस्थित जनों को योग और सूर्य



नमस्कार के महत्व के बारे में

बताया तथा योगाभ्यास कराया। केंद्रीय संचार ब्यूरो के प्रभारी मुकेश कुमार मंडल द्वारा उपस्थित अतिथियों को योग दिवस के बारे में जानकारी दी गई। इस अवसर पर योग से संबंधित प्रश्न मंच का भी आयोजन किया गया एवं विजेताओं को पुरस्कार से

सम्मानित किया गया। योगाभ्यास में सामाजिक संगठन, खिलाड़ियों एवं नेहरू युवा केंद्र के जिला युवा अधिकारी कुलदीप सिंह, पुलिस विभाग के बी. के. त्रिपाठी, राज्य आनंद संस्थान से साबिर, समाजसेवी डॉ. मुकेश येंगल तथा अन्य गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

सायबर ठगों से सावधान रहें किसान, एडवायजरी जारी

रीवा। किसानों के कल्याण और कृषि विकास की हितग्राही मूलक योजनाओं के नाम पर सायबर ठगों से सावधान करने के लिये कृषि अभियांत्रिकी द्वारा एडवायजरी जारी की गई है। संचालक अभियांत्रिकी ने बताया कि कस्टम हायरिंग सेंटर योजना का लाभ दिलाने के नाम पर स्वयं की विभागीय अधिकारी के रूप में अपना परिचय देकर सायबर ठगी करते हैं।

सिरमौर और मनगवां विधायक ने किया योगाभ्यास

रीवा। विश्व योग दिवस पर सिरमौर में विधायक श्री दिव्यराज सिंह एवं लालगांव में मनगवां विधायक इंजी. नरेन्द्र प्रजापति ने सामूहिक योगाभ्यास किया। इस अवसर पर क्षेत्र के जनप्रतिनिधिगण व बड़ी संख्या में स्थानीयजन उपस्थित रहे। विधायक द्वय ने विश्व योग दिवस की सभी को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग



स्वस्थ शरीर और संतुलित मन का आधार है। योग एक ऐसा मार्ग जो जीवन में अनुशासन, शांति एवं ऊर्जा का संचार करता है। उन्होंने

सभी से आध्यात्मिक उन्नयन, शारीरिक व मानसिक सशक्तिकरण के लिए योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाने की अपील की।

रीवा में आज होगी भूतपूर्व सैनिकों की रैली

रीवा। भूतपूर्व सैनिकों की रैली 22 जून को कृष्णा राजकपूर आडिटोरियम में आयोजित की जा रही है। रैली के मुख्य अतिथि जनरल आफीसर कर्मांडिंग मध्य भारत एरिया लेफ्टिनेंट जनरल पीएस शेखावत होंगे। श्री शेखावत परमविशिष्ट सेवा मेडल तथा अति विशिष्ट सेवा मेडल से सम्मानित अधिकारी हैं। रैली का उद्देश्य सैनिकों के योगदान का सम्मान करना और उनकी कल्याण संबंधी आवश्यकताओं को बताना है। इस संबंध में अपर कलेक्टर श्रीमती सपना त्रिपाठी ने बताया कि रैली में रीवा सहित आसपास के सभी जिलों के पूर्व सैनिक तथा सैन्य विधवाएं शामिल होंगी। रैली में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी तथा सैनिक कल्याण के डॉक्टरों के दल द्वारा सेवानिवृत्त सैनिकों के निःशुल्क

स्वास्थ्य जाँच की व्यवस्था की गई है। इसमें सभी तरह के टेस्ट निःशुल्क किए जाएंगे। अन्य जिलों से आने वाले पूर्व सैनिकों की सुविधा के लिए बस स्टैंड तथा रेलवे स्टेशन में निःशुल्क वाहन भी उपलब्ध कराया जा रहा है। कार्यक्रम स्थल कृष्णा राज कपूर आडिटोरियम में साफ-सफाई तथा पेयजल की व्यवस्था के लिए नगर निगम की टीम तैनात रहेगी। पूर्व सैनिक अपने पहचान पत्र के साथ रैली में शामिल होकर विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं का लाभ ले सकते हैं। रैली में कल्याण सहायता पंजीकरण, सरकारी योजनाओं के बारे में जागरूकता, पेंशन संबंधी सहायता और विशिष्ट सेवा को मान्यता देने के लिए औपचारिक कार्यक्रम जैसी गतिविधियाँ शामिल की जायेंगी।

केन्द्रीय जेल में हुआ योग शिविर का आयोजन

रीवा। विश्व योग दिव के अवसर पर केन्द्रीय जेल में भारतीय मानवाधिकार एसोसियेशन एवं दिव्य बुद्ध योग संस्थान के संयुक्त तत्वाधान में योग शिविर का आयोजन किया गया। जेल परिसर में जेल कर्मचारीगण तथा बंदियों ने योग की विभिन्न क्रियाएं की। उप जेल अधीक्षक संजीव कुमार गेंदले द्वारा योग, प्राणायाम के महत्व के साथ-साथ स्वास्थ्य लाभ लेने के तरीके एवं नियमित दिनचर्या के संबंध में जानकारी देकर बंदियों को जागरूक किया। कार्यक्रम में योगाचार्य डॉ अजय कुमार, ध्रुव कुमार मिश्रा, प्रभाकर मिश्रा, डॉ सरोज सोनी, अनीषमणि पाण्डेय, सहायक जेल अधीक्षक श्याम सिंह कुशवाह सहित स्टाफ व बंदी उपस्थित रहे।

रीवा बायपास का विस्तार होने के बाद आठ लेन की मिलेगी सड़क

बायपास और रिंगरोड का निर्माण तय समय सीमा में पूरा कराएं : उप मुख्यमंत्री

रीवा। उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल ने सफ्ट हाउस नवीन भवन के सभागार में आयोजित बैठक में रीवा बायपास के विस्तार कार्य तथा रिंगरोड निर्माण की समीक्षा की। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि रीवा बायपास का निर्माण पूरा होने के बाद फोरलेन की मुख्य सड़क के साथ दोनों ओर दो-दो लेन की सर्विस रोड की सुविधा मिलेगी। इस बायपास से आठ लेन की सड़क से आवागमन होगा। वर्तमान सड़क को चौड़ा करने के लिए तेजी से कार्य पूरा करें। बिजली, पोल तथा पेयजल की पाइपलाइन की शिफ्टिंग तत्काल कराएं। नवम्बर माह तक बीहर नदी में ब्रिज और नहर में ब्रिज



का कार्य पूरा कराएं। रेलवे ओवर ब्रिज का भी काम तेजी से पूरा कराएं। सभी निर्माण कार्य समय सीमा में पूरा करें। आयुक्त नगर निगम पेयजल की पाइपलाइन की शिफ्टिंग तथा अवैध कब्जे

को हटाने की कार्यवाही करें। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि बेला से सिलपरा रिंग रोड बहुत महत्वपूर्ण सड़क है। इसके अधिकांश भाग का कार्य पूरा हो गया है। शेष कार्यों को दिसम्बर

माह तक पूरा कराएं। इसके अधूरे अण्डरपास तथा पुलों का निर्माण तेजी से पूरा करें। रीवा-सीधी हाइवे के शेष भाग को फोरलेन बनाने का कार्य तत्काल शुरू कराएं। बैठक में एनएचआई के

प्रतिनिधि ने बताया कि रीवा से मोहनिया टनल तक फोरलेन निर्माण के लिए टेण्डर की प्रक्रिया जारी है। इसी तरह सोन नदी पर मेजर ब्रिज के साथ सर्रां से सीधी तक फोरलेन निर्माण के लिए 430 करोड़ रुपए मंजूर किए गए हैं। इसमें वन विभाग की अनुमति मिलने के बाद निर्माण कार्य शुरू होगा। बैठक में अध्यक्ष नगर निगम श्री व्यंकटेश पाण्डेय, प्रभारी कलेक्टर डॉ सौरभ सोनवड़े, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी मेहताब सिंह गुर्जर, संभागीय प्रबंधक एमपीआरडीसी तथा निर्माण एजेंसियों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।