

'वर्ल्ड ऑटिज्म अवेयरनेस डे' पर अभिभावकों को किया गया जागरूक

सीधी। सीधी जिला चिकित्सालय के जिला शीघ्र हस्तक्षेप केंद्र और दिव्यांगजन पुनर्वास केंद्र में 'वर्ल्ड ऑटिज्म अवेयरनेस डे' के अवसर पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में बाल रोग विशेषज्ञ डॉ. आशीष भारती और डॉ. विनय सिंह, डीडीआईसी सीधी के मैनेजर पुण्येंद्र शुक्ला तथा डीडीआरसी सीधी के विशेष शिक्षक शिवांसु शुक्ला ने भाग लिया और अभिभावकों को जागरूक किया।

विशेषज्ञों ने बताया कि वर्चुअल ऑटिज्म एक ऐसी स्थिति है, जो अधिक स्क्रीन टाइप के कारण विशेष रूप से दो साल से कम उम्र के बच्चों में देखने को मिलती है। जब छोटे बच्चे मोबाइल, टीवी या लैपटॉप पर ज्यादा समय बिताने लगते हैं, तो उनके व्यवहार और संचार कोशल पर नकारात्मक प्रभाव



पढ़ा है।

ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई और माता-पिता के बुलाने पर प्रतिक्रिया न देना। डॉ. आशीष भारती, डॉ. विनय सिंह, पुण्येंद्र शुक्ला और शिवांसु शुक्ला ने अभिभावकों को इस समस्या से बचने के लिए कुछ महत्वपूर्ण सुझाव दिए हैं। बच्चों में कमी, यानी दूसरों से घुलने-मिलने में स्वच्छ न लेना।

भी स्क्रीन न हैं। बच्चों को खेल, कहनियां, खेलना, संगीत और अन्य रचनात्मक गतिविधियों में व्यस्त रहें। उन्हें बाहर शुभाने और प्रकृति से जोड़ने के लिए पार्क लेकर जाएं। माता-पिता खुद बच्चों के साथ समय बिताएं, ताकि वे स्क्रीन के बायाँ लोंगों से संबंध करना सीधे। यह में सोते समय बच्चों को कहनियां सुनाएं, जिससे उनकी कल्पनाशक्ति और सोचने-समझने की क्षमता किसित हो।

इस अवसर पर डॉ. आशीष भारती और डॉ. विनय सिंह ने अभिभावकों से अपील की कि वे अपने बच्चों को स्क्रीन से दूर रखें और उनके विकास पर ध्यान दें। पुण्येंद्र शुक्ला और शिवांसु शुक्ला ने कहा कि यदि माता-पिता इन उपायों को अपनाएं हैं, तो कुछ ही दिनों में बच्चों में सकारात्मक बदलाव देखने को मिलेगा।

जल गंगा संर्वधन अभियान के तहत गोपाल दास तालाब की साफ-सफाई की गई



सीधी। जिला समन्वयक जन अभियान परिषद शिवदत्त उर्मिला ने बताया कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के निर्देशनुसार में प्रदेश में जल गंगा संर्वधन अभियान 30 मार्च से 30 जून 2025 तक चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत कलेक्टर स्वरोचित सोमवारी तथा मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत अंशुमन राज के नेतृत्व में पुरे जिले में जल गंगा संर्वधन जन अभियान परिषद के विभिन्न योजनाओं के अंतर्गत कार्य करने वाले पर्यावरण विभाग, नवांकुर संस्था एवं विद्यार्थी तथा सामाजिक संगठन के संयुक्त प्रयास से घाट की साफ-सफाई एवं गंदगी निकालने का कार्य किया गया।

